



Stroheimer

Eferdinges
Land
STROHEIM



Gemeindenachrichten

Spiel und Spaß bei den Ferienaktionen 2019



Mit viel Begeisterung werden auch dieses Jahr wieder die Ferienveranstaltungen in Stroheim angenommen. Altbewährte und interessante neue Aktionen sorgen für eine Menge Spaß. Die hier abgebildeten Fotos sind nur ein Auszug aus den vielen Bildern der Ferienveranstaltungen. Mehr Bilder finden Sie ab Schulbeginn auf www.stroheim.at in der „Fotogalerie“ und auf unserer Facebookseite.



Der Bürgermeister bedankt sich sehr herzlich bei den Vereinen, Organisationen und engagierten Privatpersonen für die Mitarbeit.



Nationalratswahl am Sonntag, 29. September 2019!

In Stroheim können Wahlberechtigte zwischen 07:30 und 13:00 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindeamtes ihre Stimme abgeben!

siehe Bericht auf Seite 3

ACHTUNG:

Jede/r Wahlberechtigte ist verpflichtet einen amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein) bei der Wahl vorzuweisen, auch wenn Sie der Wahlbehörde bekannt sind.

Es wird ersucht auch die Wahlinformation zur Stimmabgabe mitzunehmen.

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at



**Ausgabe
Nr. 4/2019**

In dieser Ausgabe:

<i>Gratulationen, Vorwort des Bürgermeisters</i>	2
<i>Nationalratswahl 2019</i>	3
<i>Protokoll der GR-Sitzung vom 02.07.2019</i>	4
<i>BAV, Zivilschutz-Probearm</i>	5-6
<i>Konsumerhebung 2019/2020</i>	7
<i>Gesunde Gemeinde</i>	8
<i>Spiegel-Gruppe, Vereine</i>	9
<i>Vereine</i>	10-11
<i>Veranstaltungen und Termine</i>	12



Der Bürgermeister gratulierte:



Rosa Sonnleitner
95. Geburtstag



Rudolf und Hedwig Huemer
60. Ehejubiläum

Herzlichen Glückwunsch

Herr **Martin Schönhuber MSc**, 4074 Stroheim, Stallberg 28 hat die **Masterprüfung** für den Studiengang **Baumanagement** und **Ingenieurbau** mit **gutem Erfolg** bestanden.



Wir gratulieren den Eltern zur Geburt ihres Kindes:

Mag. Heike Brigitte und Mag. Christian Gernot Schödl
zur Tochter Alma Solveig

Christina Paltrasso und Gerald Wiesinger
zur Tochter Franziska

Sabrina und Klaus Baumgartner
zur Tochter Emma Daniela



Webcam

Der Link unserer Webcam auf der Homepage hat sich geändert.

Sie erreichen diesen auf unser Homepage www.stroheim.at oder unter dem Link <http://www.wetter-hausruckviertel.at/mayrhoferberg%20gemeinde.htm>.

Bericht des Bürgermeisters



Liebe Stroheimer, Liebe Stroheimerinnen!

Der schöne Sommer hat viele von Euch zum Baden, Wandern oder einfach zum Aufenthalt in der Natur angeregt. Es gab Rekorde bei den Temperaturen und den Sonnenstunden. Die Kehrseite der Medaille ist das Ausbleiben der Niederschläge für Fauna und Flora. So mussten und müssen auch in Stroheim riesige Mengen an Schadholz aufgearbeitet werden, da durch die Trockenheit und erhöhte Temperaturen die Borkenkäferplage an den Fichtenbeständen verheerenden Schaden anrichten. Aber auch in Feldern und

Wiesen kam es durch Trockenheit und „Engerlinge“ zu großen Ernteausschlägen.

In der Schule wird jetzt mit Nachdruck an der Sanierung gearbeitet, nachdem wir die Zusage vom Land für die zu erwartenden Mehrkosten von ca. 20 % (zum ersten Finanzierungsplan) genehmigt bekommen haben. Wenn nicht noch Unvorhergesehenes passiert, werden wir mit den Kellerräumen bis Schulanfang fertig.

Ich wünsche allen einen schönen und erholsamen Sommerausklang.

Euer Bürgermeister
Rudolf Gammer

IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber: Gemeindeamt Stroheim, 4074 Stroheim 30, Bürgermeister: Rudolf Gammer; **Layout, Redaktion:** Gemeinde Stroheim, Tel.: 07272/62 55, Fax: DW 18; Mail: gemeinde@stroheim.ooe.gv.at, Internet: www.stroheim.at; **Druck:** inov8ix GmbH, Alkoven; Alle Fotos wenn nicht anders angegeben: Gemeinde Stroheim; Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: „Stroheimer Gemeindenachrichten“ ist ein Medium zur staatsbürgerlichen Information mit aktueller Berichterstattung über Angelegenheiten der Oö. Landes- und Gemeindepolitik sowie anderer lokaler Ereignisse.

Nationalratswahl 2019

Am **29. September 2019** sind **1.336** Wahlberechtigte in Stroheim zwischen **07:30 Uhr und 13:00 Uhr** aufgerufen, an der Nationalratswahl teilzunehmen.

Die Gemeinde Stroheim ist in **einen Wahlsprengel** eingeteilt. Das Wahllokal ist für alle Wahlberechtigten **im Sitzungssaal des Gemeindeamtes Stroheim** (barrierefrei) eingerichtet.

An der Wahl können nur Wahlberechtigte teilnehmen, deren Namen im abgeschlossenen Wählerverzeichnis enthalten sind. **Wahlberechtigt** sind alle Personen, die am Stichtag (09.07.2019) in der Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde geführt werden und spätestens am Tag der Wahl (29.09.2019) das 16. Lebensjahr vollendet haben werden.

Jedem Wahlberechtigten der Gemeinde Stroheim wird eine sogenannte „Amtliche Wahlinformation“ übermittelt in der die fortlaufende Nummer des Wählerverzeichnisses, der Wahlsprengel, das Wahllokal und die Wahlzeit aufscheint.

Nehmen Sie zur Wahl den gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und einen amtlichen Lichtbildausweis (**verpflichtend**) mit. Sie erleich-

tern damit die Arbeit der Wahlbehörde.



Stimmabgabe durch Wahlkartenwähler

Sollten Sie sich am Wahltag an einem anderen Ort als in Ihrer Heimatgemeinde aufhalten oder aus gesundheitlichen Gründen kein Wahllokal aufsuchen können, so können Sie nur mit einer Wahlkarte wählen.

Die Wahlkarte ist **mündlich (persönlich, nicht telefonisch)** oder **schriftlich** (mit der personalisierten Anforderungskarte oder elektronisch im Internet über den Link auf unserer Homepage www.stroheim.at oder www.wahlkartenantrag.at) zu beantragen. Schriftlich kann die Wahlkarte bis zum 4. Tag vor der Wahl (Mittwoch, 25.09.2019) bzw. mündlich bis zum 2. Tag vor der Wahl (Freitag, 27.09.2019, 12:00 Uhr) beantragt werden - in beiden Fällen müssen Sie Ihre Identität

nachweisen, z.B.: durch einen amtlichen Lichtbildausweis oder Angabe der Passnummer.

Wo und auf welche Weise kann mit der Wahlkarte gewählt werden:

Im Inland:

- am Wahltag in einem für die Stimmabgabe von Wahlkartenwähler/innen vorgesehenen Wahllokal in Österreich
- am Wahltag vor einer besonderen Wahlbehörde (nur mit Wahlkarte „B“)
- sofort nach Erhalt der Wahlkarte im Weg der Briefwahl (Eine zur Stimmabgabe mittels Briefwahl verwendete Wahlkarte kann am Wahltag in einem beliebigen Wahllokal in Österreich während der Öffnungszeiten oder bei einer beliebigen Bezirkswahlbehörde bis 17:00 Uhr abgegeben werden. Eine Abgabe durch eine/n Überbringer/in ist zulässig.)

Im Ausland:

Im Ausland kann die Stimme nur mittels Briefwahl abgegeben werden.

Nähere Auskünfte zur Nationalratswahl 2019 erhalten Sie am Gemeindeamt unter der Telefonnummer 07272/6255.



ACHTUNG:

Jede/r Wahlberechtigte ist verpflichtet einen amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein) bei der Wahl vorzuweisen, auch wenn Sie der Wahlbehörde bekannt sind.

Es wird ersucht auch die Wahlinformation zur Stimmabgabe mitzunehmen.



Gemeinderatssitzung am 2. Juli 2019

Mitteilungen

Der Bürgermeister informierte über diverse Angelegenheiten, insbesondere über das Projekt „Rückhaltebecken Pulvermühlbach“.

Mobilitätslösung

Herr Ing. Pözlberger von der Energiegenossenschaft Region Eferding informierte über das System „Mikro-ÖV Fahrten-dienst“.

Prüfungsausschuss

Der Prüfbericht des Prüfungsausschusses vom 30. April 2019 wurde zur Kenntnis genommen.

Deckensanierung Volksschule

Aufgrund der eingetretenen Kostenerhöhung wurde ein neuer Finanzierungsplan beschlossen (Gesamtkosten von 780.600 Euro).

Rechnungsabschluss 2018

Der Gemeinderat hat den Prüfungsbericht der BH Eferding zur Kenntnis genommen.

Gemeinde KG

Der Rechnungsabschluss 2018 und der Prüfungsbericht der Rechnungsprüfer wurden zur Kenntnis genommen.

Aufschließungsstraße Bergern

Zur Lösung des Oberflächenwasserproblems soll in der Folge eine Vermessung bezüglich Grundeinlöse und sodann eine Vertragserrichtung mit den Grundanrainern stattfinden.

Öffentliches Gut

Der Gemeinderat stimmte der mappenmäßigen Anpassung des öffentlichen Gutes 3266 in der KG Großstroheim an den Naturzustand grundsätzlich zu.

Jugendschutz Rauchen ab 18 Jahre

Seit 1. Februar 2019 gilt für Jugendliche in Oberösterreich das neue Jugendschutzgesetz.

Neu ist, dass das Rauchen unter 18 Jahren gänzlich verboten ist. Sowohl der Konsum von Zigaretten, Tabakerzeugnissen, Wasserpfeifen, E-Zigaretten, E-Shishas und Ähnlichem als auch die Abgabe davon an Minderjährige ist untersagt. Hinzu kommt ein Aufenthaltsverbot für Minderjährige in „Shisha-Bars“ bzw. in Betrieben, in denen vorwiegend Wasserpfeifen, E-Shishas oder E-Zigaretten angeboten bzw. konsumiert werden.

Wie bisher dürfen in Oberösterreich Jugendliche unter 14 Jahren bis 22 Uhr ausbleiben, Jugendliche zwischen dem 14. und 16. Geburtstag müssen um 24 Uhr zu

Hause sein. Ab dem 16. Geburtstag gibt es keine Einschränkung der Ausgehzeiten mehr. Grundsätzlich obliegt es jedoch weiterhin den Eltern oder Erziehungsberechtigten, die Ausgehzeiten innerhalb des gesetzlichen Rahmens zu bestimmen.

Gleich geblieben ist auch das Verbot von Getränken mit gebranntem Alkohol wie Alkopops, Schnaps etc. für Jugendliche unter 18 Jahren. Nicht gebrannte alkoholische Getränke wie Bier und Wein dürfen ab 16 Jahren konsumiert werden.

Alle Infos zum Thema Jugendschutz sowie Broschüren, Poster und Service für Veranstaltungen (z.B.: Kontrollarmbänder) finden Sie unter: www.jugendschutz-ooe.at.

Blutspendenaktion in Stroheim

Bei der Blutspendeaktion am 11. Juli 2019 haben insgesamt 54 Bürger Blut gespendet.

Die Gemeinde und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Was passiert mit deinem Abfall nach der Abholung?

Bei der Haussammlung stehen Behälter für das Altpapier (schwarze Tonne mit roten Deckel), den Bioabfall (braune/grüne Tonne), Kunststoffe (Gelber Sack) und den Restmüll (schwarze Tonne) zur Verfügung. Bei öffentlichen Sammelstellen können Glasflaschen und Metallverpackungen in den Containern entsorgt werden. Das heißt, dass wir in 6 verschiedene Fraktionen trennen. Dann kommt die Müllabfuhr und niemand weiß wohin unser Abfall transportiert wird. Daher haben sich Mythen entwickelt, die teilweise nicht ganz der Wahrheit entsprechen. Wir bringen heute Licht ins Dunkle.

40% der Abfälle aus der Haussammlung werden recycelt, d.h. wieder in neue Produkte umgewandelt. Dies geschieht in Recyclingbetrieben wie etwa Papier- und Kompostbetrieben.

Aber warum nur 40%? Hauptgrund dafür ist unsere Restmülltonne. Der Inhalt der Restmülltonne wird verbrannt, da viele Materialien enthalten sind, die nicht wieder verwertet werden können und eine Trennung sehr

aufwändig wäre. Leider ist der Fehlwurfanteil in der Restmülltonne sehr hoch:

- 16% organisches Material - aus dem eigentlich wieder Erde/Kompost gemacht werden könnte (würde es in der Biomülltonne landen)
- 15% vermeidbare Lebensmittel-Abfälle, weil zuviel eingekauft wurde
- 12% Kunststoffe, die eigentlich im Gelben Sack landen sollten, um diese wieder recyceln zu können
- 7% Papier und Kartonagen, die ihren Platz in der Altpapier- tonne hätten
- 4% Glas & 2% Metallverpackungen, die somit dem Glas- bzw. Metallkreislauf entzogen werden

Würden wir besser trennen, könnten wir mehr recyceln und damit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz leisten, da weniger Ressourcen und Energie verbraucht werden müssten! Auch unser Geldbeutel würde es uns danken, da durch weniger

Restmüllanfall die Abfallgebühren sinken würden. Der Mythos der Abfallverbrennung ist daher teilweise richtig. Der Restmüll wird aber nicht einfach verbrannt sondern er wird thermisch verwertet, sprich wir nutzen die Abwärme für die Beheizung von z.B. Gebäuden und produzieren Strom für die Einspeisung ins Stromnetz.

Wir haben jedoch als Bürger im Bezirk Eferding die Möglichkeit, dass unser Abfall zu 90% recycelt wird. Einfach machbar ist das durch die drei Altstoffsammelzentren (ASZ) in Hartkirchen, Eferding und Alkoven. Bringen wir unseren Abfall dorthin (kostenlos und mit Beratung des Personals vor Ort) können wir uns sicher sein, dass 90% davon in neue Produkten wieder zu finden sein wird. Aber bereits unsere Kinder wissen schon: Wiederverwenden statt Verschwenden! Daher schon beim Einkauf daran denken und weniger Abfall produzieren!

Bild: Land OÖ



Lithium-Batterien/Akkus

Tipps für den richtigen Umgang (Sorgfältig handeln, Schäden vermeiden)

Nahezu alle modernen Haushalts- und Alltagsgeräte (Handy, Stabmixer, Akkubohrer oder E-Bike) enthalten Lithium-Akkus oder -Batterien. Diese Akkus haben eine sehr hohe Energiedichte. Fast jeder von uns trägt damit kleine „Hochleistungskraftwerke“ mit sich herum, die einen sorgsamen Umgang – von der Nutzung über die Lagerung bis zur Entsorgung – erfordern. Aufgeladen

werden sollen Lithium-Akkus nur mit passenden Ladegeräten, das bedeutet, mit Originalzubehör oder für das Modell bestimmten Geräten. Idealerweise werden vor allem größere Akkus, wie jene von E-Bikes, unter Kontrolle/Aufsicht aufgeladen. Hohe Temperaturen oder die Nähe zu brennbaren Materialien gilt es zu vermeiden. Erhitzt sich ein Gerät ohne Benutzung, kann dies ein Warnzeichen für einen inneren Schaden des Akkus sein. Alte oder defekte Akkus sollten

nach Ihrem Gebrauch keinesfalls in einer Schublade verschwinden. Sie können diese kostenlos in einem der 180 Altstoffsammelzentren (ASZ) in Oberösterreich entsorgen. Somit können die Materialien recycelt werden und Energie und Ressourcen eingespart werden. Tipp: Akku bzw. Batterien vor der Entsorgung aus dem Gerät nehmen. Da Batterien niemals vollständig entladen werden, ist es wichtig, die Batteriepole vor dem Entsorgen mit einem Klebeband abzukleben.



Fahrradhändler geben Tipps für den richtigen Umgang mit Lithium-Akkus bei E-Bikes & Pedelecs

Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich die Elektrofahrräder in Österreich. Ein sorgsamer Umgang bei der Nutzung, Lagerung und Entsorgung der Lithium-Akkus ist unbedingt erforderlich. Daher beraten die Fahrradhändler im Bezirk Eferding ab sofort beim Kauf eines Elektrofahrrades und geben einen Infofolder vom BAV Eferding für den richtigen Umgang mit.

Besonders zu beachten:

- Verwendung von Original-Ladegeräten und Zubehör und unter Aufsicht laden

- Vorsicht vor Beschädigungen
- Trocken bleiben & keiner unnötigen Hitze aussetzen
- Getrennte Sammlung – Abgabe im ASZ (recyclfähiges Material) – NICHT in Restmülltonne werfen!

Schon gewusst?

- 75 Prozent der Inhaltsstoffe von Lithium-Ionen-Akkus und -Batterien sind recycelbar. Sie enthalten wertvolle Rohstoffe wie Kobalt, Nickel uvm., die durch Recyclingverfahren zurückgewonnen werden können.
- In einem Elektroauto sind bis

zu 7.000 Lithium-Zellen verbaut.

- Lithium wird nicht nur beim Bau von Akkus eingesetzt, sondern auch in der Medizin, unter anderem bei der Behandlung von Depressionen und Alzheimer.
- Die größten Lithium-Vorkommen sind in Südamerika, China und Australien zu finden.
- Lithium kommt häufiger in der Erdkruste vor als Kobalt, Zinn oder Blei.

5. Oktober 2019

Zivilschutz-Probealarm in ganz Österreich

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

Der Probealarm beginnt um 12:00 Uhr und endet um 12:45 Uhr

SIRENENPROBE



15 sec.

WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 5. Oktober nur Probealarm!



ALARM



1 min. auf- und abschwelliger Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 5. Oktober nur Probealarm!



ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 5. Oktober nur Probealarm!





Konsumerhebung 2019/20

Wie viel geben Haushalte in Österreich für Lebensmittel, Kleidung oder Wohnen aus? Wie unterscheiden sich die Ausgaben von Jungfamilien, Singles oder Seniorenhaushalten? Diese Fragen beantwortet die Konsumerhebung, die alle 5 Jahre von Statistik Austria durchgeführt wird. Sie gibt nicht nur Aufschluss über die Konsumgewohnheiten der Haushalte, sondern liefert auch Informationen über Lebensstandard und Lebensbedingungen unterschiedlicher sozialer Gruppen. Dadurch dient sie Sachverständigen zur Schätzung von Unterhaltszahlungen oder Lebenshaltungskosten. Die Ergebnisse fließen auch in viele weitere wichtige Statistiken ein, etwa in die Zusammenstellung des Warenkorb zur Inflationsberechnung (VPI und HVPI). Der Verbraucherpreisindex (VPI) ist ein Maßstab für die allgemeine Preisentwicklung oder Inflation, von der private Haushalte beim Erwerb von

Waren oder Dienstleistungen unmittelbar betroffen sind. Er wird zur Wertsicherung von Geldbeträgen verwendet, etwa bei Mieten oder Versicherungen, und ist Basis für Lohn- oder Pensionsverhandlungen. Der Harmonisierte Verbraucherpreisindex (HVPI) hingegen dient dem Vergleich der Inflationsraten auf europäischer Ebene. Als besonderes Service steht Ihnen unter <https://www.statistik.at/indexrechner/> ein Wertsicherungsrechner zu Verfügung, mit dem Sie selbst kostenfrei Berechnungen online durchführen können. Außerdem haben Sie unter http://pic.statistik.at/persoenerlicher_inflationsrechner/ die Möglichkeit, Ihre persönliche Inflation anhand der eigenen Ausgaben zu berechnen und mit der allgemeinen Teuerungsrate zu vergleichen. Seit 1954 wird die Konsumabfrage in regelmäßigen Abständen durchgeführt. Doch bereits Anfang des 20. Jahrhunderts interessierte man sich für die Ausgaben, Einkom-

men und Ausstattung von Privathaushalten: 1912-1914 wurden erstmals die „Wirtschaftsrechnungen und Lebensverhältnisse von Wiener Arbeiterfamilien“ durch das K.u.K. Arbeitsstatistische Amt untersucht. Mehr als hundert Jahre später, Ende Mai 2019, hat die Konsumerhebung 2019/20 begonnen. Haushalte, die in ganz Österreich nach dem Zufallsprinzip ausgewählt wurden, führen jeweils zwei Wochen lang ein Haushaltsbuch und protokollieren ihre Ausgaben und beantworten Fragen zur Wohnung, der Ausstattung des Haushalts sowie zu den einzelnen Haushaltsmitgliedern. Als Dankeschön fürs Mitmachen gibt es für die teilnehmenden Haushalte Einkaufsgutscheine, die in vielen Geschäften und Restaurants einlösbar sind.

Nähere Informationen zur Konsumerhebung finden Sie unter www.statistik.at/ke-info.

Jung & Xund – JugendService Broschüre macht Lust auf einen „Healthy Lifestyle“

Wer früh anfängt, profitiert später davon – diese Devise gilt vor allem beim Thema Gesundheit. Dass so ein Lebensstil leicht umsetzbar ist und Spaß macht, zeigt die neue Broschüre „Jung & Xund“ vom JugendService, in der die wichtigsten Infos für Jugendliche zusammengefasst sind.

Dass Bewegung, vitaminreiche sowie ausgewogene Ernährung, Entspannung und psychisches Wohlergehen wesentliche Faktoren für ein gesundes Leben sind, wissen die Meisten, dennoch

scheitert es oft an der Umsetzung. Wie diese funktioniert, wird in der Infobroschüre „Jung und Xund“ vom JugendService anhand von Tipps und Tricks sowie Checklisten verständlich erklärt.

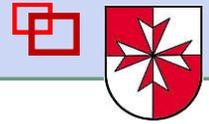
Der Ratgeber soll vor allem eine Anregung sein, die eigenen Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten zu hinterfragen, sowie mehr auf die eigene Psyche zu achten. Wohlbefinden schaffen und im besten Fall die Lebenszufriedenheit erhöhen, ist dabei das Ziel. Darüber hinaus bietet er eine

übersichtliche Aufstellung von Beratungsstellen und Hilfsangeboten.

Die Broschüre kann im JugendService Eferding kostenlos bestellt oder abgeholt werden. Online ist der Ratgeber unter www.jugend-service.at als Download verfügbar.

Kontakt:

JugendService Eferding, Schmiedstraße 18, 4070 Eferding, Tel. 07272/75 823, E-Mail: jugendservice-eferding@ooe.gv.at



Dr. Neuburger Wissenskreis

Du möchtest mehr darüber erfahren, wie Du deine Befindlichkeitsstörungen ausgleichen, Dein Wohlbefinden nachhaltig stärken und deine Organfunktionen energetisch wieder in die „Gesunde Mitte“ bringen kannst? Dann informiere ich Dich gerne im Wissenskreis über die besonderen Eigenschaften der Dr. Neuburger Naturpflanzenextrakte und Naturkosmetik. Ich gebe Dir Impulse und Tipps für einen gesunden und ganzheitlichen Lebensstil.

Wann: Mi., 25. September 2019

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Wo: Gasthaus Prucha, Windischdorf 11, 4074 Stroheim

Kosten: € 5,00

Dr. Neuburger Referent Ernst Enzelsberger

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 20. September 2019 (maximal 12 Teilnehmer)

Nähere Informationen und Anmeldung bei Ernst Enzelsberger unter 0650/8266499 oder iborius@gmx.at



Workshop

Das Team der Gesunden Gemeinde lädt **alle gesundheitsbewussten Stroheimerinnen und Stroheimer** zu dem

am Mo., 9. September 2019 um 18:30 Uhr

am Gemeindeamt stattfindenden Workshop sehr herzlich ein.

Gesund mit weiblicher Kraft

Vorteile von Krafttraining nutzen: Keine Angst vor Training mit Hantel & Co Die gesundheitsfördernden Auswirkungen von Bewegung auf Körper und Psyche sind mittlerweile unumstritten. Die Zahl an Ausdauersportlern ist deutlich angestiegen, die der Krafttrainierenden hat sich hingegen nur leicht erhöht. Besonders Frauen scheuen ein Training mit Hantel & Co, obwohl gerade das Krafttraining für Frauen sehr wichtig ist und gesundheitliche Vorteile bringt. Viele assoziieren mit dem Stemmen von Gewichten männliche Muskelberge. Aus Angst, solche aufzubauen und an Gewicht zuzulegen, vermeiden viele Frauen diese Trainingsart. Dabei ist diese Angst völlig unbegründet. Selbst mit sehr intensiven Krafteinheiten wird Sie nie zum Muskelprotz mutieren. Der Testosterongehalt bei Frauen ist viel geringer und schränkt das Muskelwachstum ein.

Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität Gerade im mittleren Alter steigt bei Frauen die Häufigkeit für Osteoporose, ge-

kennzeichnet durch einen Knochenmassen- bzw. dichteverlust. Krafttraining reduziert den Abbau von Knochensubstanz, da durch Zug und Druckbelastungen über die Muskulatur eine Anpassung erfolgt. Es hilft Verspannungen zu lösen bzw. muskuläre Dysbalancen auszugleichen und Rückenprobleme in den Griff zu bekommen. Das Training mit Gewichten steigert das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

Vorbeugung vor Stürzen Mit mehr Kraft lassen sich auch Aktivitäten des Alltags, wie das Tragen von schweren Einkaufstaschen oder das Heben von Gegenständen, leichter bewältigen. Nicht zuletzt beugt es auch Stürzen vor, die gerade im Alter besonders häufig und meist mit schwerwiegenden Folgeschäden verbunden sind. Die Zunahme der Muskelmasse bewirkt aber auch eine Erhöhung des Grundumsatzes. Krafttraining leistet deshalb einen bedeutenden Beitrag für den Erhalt bzw. die Wiederherstellung des Stoffwechsellgleichgewichts und wirkt gegen Übergewicht.

Kürbislaibchen

Zutaten:

- 450g Kürbis
- 1 kleine Zwiebel fein geschnitten
- 200g Kartoffeln gekocht
- 1 Ei
- 60g gehackte Kürbiskerne
- 60g Magerkäse gerieben
- Salz und Pfeffer
- Gehackte Petersilie
- 1 Knoblauchzehen zerdrückt
- Hirse- oder Dinkelflocken zur Bindung

Zubereitung:

- Kürbis grob reiben, einsalzen, Wasser ziehen lassen und dann gut ausdrücken.
- Kartoffel grob reiben und alle Zutaten dann miteinander zu einer formbaren Masse vermischen.
- Falls notwendig mit mehr Getreideflocken binden.
- Gut abschmecken und dann Laibchen formen und auf ein Backpapier legen, bei 180° goldbraun im Rohr backen.





Spielgruppen- start im Herbst

Ende September/Anfang Oktober beginnen wir wieder mit den Spielgruppen, welche in altersgemäße Gruppen eingeteilt werden und im Pfarrzentrum in Stroheim stattfinden werden. Eine Spielgruppeneinheit dauert inklusive gemeinsamer Jause ca. 90 Minuten.

Alter: 1-4 Jahre

Leitung: Katrin Sandmeier, Judith Watzl

Anmeldung: bis 16.09.2019 bei Sandra Schweitzer unter 0650/2104908

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar!!

Weiters besteht die Möglichkeit, sich für die **BABYGRUPPE** anzumelden. Hier dauert eine Gruppeneinheit ca. 60 Minuten.

Alter: Babys ab ca. 6 Monaten

Ort: Pfarrzentrum Hl. Johannes
Anmeldung bzw. Infos: bis 16.09.2019 bei Sandra Schweitzer unter 0650/2104908

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar!!

Basar für Baby- u. Kinderartikel

Im Pfarrzentrum Stroheim
am 15. September 2019 von
08:00 bis 11:00 Uhr

Angenommen werden:

- Herbst- und Winterbekleidung (keine Socken)
- Faschingskostüme
- Schuhe (**max. 5 Paar**)
- Spielsachen (keine Stofftiere!), Bücher, DVD's....
- Kinderwägen, Autositze, Wintersportgeräte usw.

Achtung, neues Verkaufssystem!

Sie bekommen unter basar-stroheim@gmx.at eine Verkaufsernummer zugeteilt, unter der Sie bis zu 50 Artikel verkaufen können (pro Familie eine Nummer!). Die ausgefüllte Liste (computergeschrieben) bitte bis 08.09.2019 per E-Mail retournieren. Es werden nur saubere & intakte Artikel angenommen. Kleidung bitte nach Größe sortieren und Zweiteiler zusammenheften.

!!Begrenzte Verkaufsernummern!!

10 % vom Verkaufspreis werden für die SPIEGEL-Spielgruppen abgezogen.

Mindestverkaufspreis: 1,00 Euro, Lagergebühr: 10 Cent pro Stück

Samstag, 14.09.2019 – Annahme der Artikel von 13:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag, 15.09.2019 – Verkauf von 08:00 bis 11:00 Uhr

Sonntag, 15.09.2018 – Abholung des Geldes bzw. der Waren von 17:00 bis 18:00 Uhr



SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

3. Open-Air-Kabarett der Union Stroheim

Mehr als 400 Besucher besuchten heuer das 3. Open-Air-Kabarett auf der Sportanlage Stroheim.

Bei Traumwetter wurden sie Zeuge, wie ein winziger Junikäfer den Kabarettisten Günther Lainer

beinahe aus dem Konzept bringen konnte. Doch gemeinsam mit seinem Partner, Ernährungsberater Christian Putschner, hat er schlussendlich für einen sehr unterhaltsamen und kurzweiligen Abend gesorgt



Die Freiwillige Feuerwehr Stroheim berichtet:



Erfolgreiche Bewerbs-Saison der Stroheimer Feuerwehren

Der Feuerwehr-Leistungsbewerb des Bezirkes Eferding wurde am 22. Juni 2019 in Mayrhof-Reith ausgetragen. Die Stroheimer Wehren stellten jeweils drei Gruppen und gleich fünf davon schafften es in die Top 10, wobei sich die Gruppe Stroheim 1 den ersten Platz in der Stufe Bronze und den zweiten Platz in der Stufe Silber erkämpfte und die Gruppe Ma-

yrhof-Reith 2 jeweils den dritten Platz belegte. Somit gelang es der Feuerwehr Stroheim zum dritten Jahr in Folge den Tages-sieg nach Hause zu holen.

Auch die gemeinsame Jugendgruppe der beiden Feuerwehren kann auf eine erfolgreiche Saison zurück blicken. Beim Abschnittsbewerb in Alkoven holte sich die junge Gruppe den dritten Platz in der Stufe Bronze und qualifizierte sich so für den Parallelstart beim Bezirksbewerb in Mayrhof-Reith. Ein Stockerl-Platz ging sich dort zwar nicht aus, aber ein Platz in den Top 10 allemal.

Feuerwehr-Jugendlager in Steinholz

Vier Tage lang Spiele, Spaß und wenig Schlaf – das Jugendlager des Bezirkes Eferding fand heuer in Steinholz statt. Auf die 200 Jugendlichen wartete wieder ein üppiges Programm mit Nachtwanderung, Lagerolympiade, FireCup, Drei-Kampf und dem Show-Programm. In ihrer Show-Einlage machte die Stroheimer Jugendgruppe auf unterhaltsame Weise klar, welcher Traktor ihr Favorit ist: der 15er Steyr!



Stroheimer Theateraufführungen – diese Jahr in Hartkirchen!

Der ein oder andere wird es bereits gehört haben, dass wir, die Theatergruppe Stroheim, heuer in Hartkirchen unsere Aufführungen machen werden.

Warum das so ist, möchten wir euch kurz erklären. Die Volksschule Stroheim wird wegen des Deckeneinsturzes saniert, deshalb kann der Turnsaal bis auf weiteres nicht für Veranstaltungen benützt werden.

Da wir aber keine Pause machen wollen und unbedingt für euch, unserem Publikum, ein Theaterstück auf die Bühne bringen möchten, haben wir uns dazu ent-

schieden, dieses Jahr in einem Ausweichquartier zu spielen.

Der Schaunburgsaal in der Gemeinde Hartkirchen ist nur 6 km vom Ortszentrum Stroheim entfernt, und somit das nächst gelegene Veranstaltungszentrum.

Wir glauben, dass es keinen Unterschied macht wo wir sind, sondern wie lustig und stimmungreich die Theateraufführungen sein werden.

Kommt nach Hartkirchen und verbringt auch dort viele lustige Stunden mit uns.

Hier noch unsere Aufführungstermine:

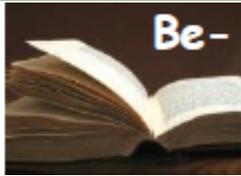
- Samstag, 23. November 2019 um 20:00 Uhr
- Sonntag, 24. November 2019 um 14:00 Uhr
- Donnerstag, 28. November 2019 um 20:00 Uhr
- Freitag, 29. November 2019 um 20:00 Uhr
- Samstag, 30. November 2019 um 20:00 Uhr

Kartenvorverkauf bei allen Raiffeisenbanken OÖ ab Montag, 4. November 2019.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Alles Liebe

eure Theatergruppe Stroheim



Be-Lesen

öffentliche Pfarrbücherei Stroheim



10. Stroheimer Kürbisfest

Sonntag, 8. September 2019
von 08:00 bis 12:30 Uhr im
Pfarrzentrum Hl. Johannes/
Pfarrplatz

Wir laden herzlich zum bereits
10. Kürbisfest ein. Neben den
kreativ bemalten und dekorierten
Kürbissen, Gestecken und
Kränzen werden auch Kürbis-
suppe, regionale Getränke, Kaf-
fee und frische Bauernkräpfen
angeboten. Heuer wird es erst-
mals auch Kürbiskernleberkäse
geben! Auch für die Unterhal-
tung der Kinder wird gesorgt!



alles Kürbis....
von Butterkuss bis Hokkaido

Achtung Terminänderung Lesung mit Mag. P. Ferdinand Karer

Aufgrund einer Terminkollision
ändert sich der Termin der Lesung
mit Ferdinand Karer im Pfarrzent-
rum Hl. Johannes auf

**16. November 2019
um 19:30 Uhr.**

Er liest aus seinem Buch „Gehen
und Staunen“ in dem er von sei-
nem 1500-Kilometer-Marsch von
Dachberg über Innsbruck, Padua
und Assisi nach Rom berichtet.
Am Ende seiner Reise stand eine
Audienz mit Papst
Franziskus. Im An-
schluss an die Le-
sung besteht die
Möglichkeit das
Buch zu erwerben
und signieren zu
lassen.



Gehen
und
staunen

Mein Pilgerweg nach Rom

TYROLIA Ferdinand Karer

Buchausstellung

Sonntag, 17. November 2019
von 08:30 - 12:00 Uhr im
Pfarrzentrum Hl. Johannes

Angeboten werden **Bücher aus
allen populären Sparten** für
„Groß“ und „Klein“. Wir haben
auch eine Auswahl an **Spiele
und Puzzles** zusammengestellt.
Unser beliebtes **Keks-Back-
Buch** ist auch wieder erhältlich.

**Nach dem Spätgottesdienst
gibt es in der Bücherei ein
Kinderprogramm!** Für die
Kleinen gibt es eine **Spielecke**.

Unsere Besucher verwöhnen
wir mit **Kaffee, Tee, Kuchen
und Aufstrichbroten**.

Wir freuen uns
auf rege Teil-
nahme – das
Team der öf-
fentlichen Pfarr-
bücherei Stroh-



„Beschwingt durch den Herbst“

Nach dem großen Erfolg im
Vorjahr lädt der Chor der Pfarre
Stroheim wieder ein zu einem

BUNTEN ABEND
am **Samstag, 26. Okto-
ber 2019, um 19:30 Uhr im
Pfarrzentrum Hl. Johannes.**

Gemeinsam mit dem Akkorde-
onquintett Dos y Tres und der
Familienmusik Breitenbach wird
unter der Leitung von Edith

Niedermayr ein Programm quer
durch den „musikalischen Gemü-
segarten“ dargeboten. Franz Ut-
tenthaler wird als Sprecher zur
guten Stimmung beitragen.

Anschließend gemütlicher Ab-
schluss mit einer kleinen Stär-
kung.

Eintritt: € 8,00 (Karten sind in der
Pfarrkanzlei und bei den Chor-
mitgliedern erhältlich)

„Ich habe dich beim Namen gerufen“

Unter diesem Motto findet die
nächste **„Familienkirche“**
statt.

**Am Sonntag, 22. Septem-
ber 2019, um 09:30 Uhr in un-
serer Pfarrkirche.**

Das Team der Familienkirche
lädt alle Kinder und
Familien herzlich zu
diesem kindgemäß
gestalteten Gottes-
dienst ein!





Termine

September 2019

Di., 03.09.2019	Klaffer - St. Ulrich (Seniorenbund)
So., 08.09.2019	Kürbisfest, 08:30 - 12:30 Uhr
Mo., 09.09.2019	Workshop der Gesunden Gemeinde, 18:30 Uhr, Gemeindeamt
Fr., 13.09.2019	Trauercafé, 13:00 - 16:00 Uhr, Rotes-Kreuz Hartkirchen
Sa., 14.09.2019	Wandertag - Sparverein „Stroheim“
Sa. - So., 14. - 15.09.2019	Ausflug Sparverein „Zum Prucha“
Sa. - So., 14. - 15.09.2019	Umtauschbasar (SPIEGEL-Treffpunkt Stroheim), Pfarrzentrum Stroheim
Fr., 20.09.2019	Asphaltturnier für die örtlichen Vereine
So., 22.09.2019	Familienkirche, 09:30 Uhr
Mi., 25.09.2019	Dr. Neuburger Wissenskreis, Gesunde Gemeinde, 19:00 Uhr, GH Prucha
Sa.-So., 28. - 29.09.2019	FIS Skisprung Grand Prix, Sprungschanze Hinzenbach
So., 29.09.2019	Erntedankfest (Ortschaft Kobling), 09:00 Uhr
So., 29.09.2019	Nationalratswahl 2019, 07:30 - 13:00 Uhr, Gemeindeamt Stroheim
Mo., 30.09.2019	Erstellung des neuen Veranstaltungskalender, GH Meyrhuber

Oktober 2019

Sa., 05.10.2019	Zivilschutz-Probealarm, 12:00 Uhr
12.10. - 24.11.2019	Wildwochen, Gasthaus Meyrhuber
Sa., 26.10.2019	Bunter Abend, 19:30 Uhr, Pfarrzentrum Hl. Johannes
Di., 29.10.2019	Vortrag „Letzte Hilfe Kurs, weil Tod ein Thema ist“, Dr. Martin Prein, 19:30 Uhr, Arbeiterkammer Eferding
Do., 31.10.2019	Weltspartag

Sonn- und Feiertagsdienst Ärzte & Tierärzte

Zeitraum	Diensthabender Arzt	Diensthabender Tierarzt
01.09.2019	Dr. Regina Arzt, Schmiedstraße 26, 4070 Eferding, Tel.: 07272/2336	Mag. Günter Palmethofer, Tel. 0699/11353449
07. - 08.09.2019	Dr. Elke Voglsam, Schmiedstraße 26, 4070 Eferding, Tel. 07272/2336	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger, Tel. 07272/2294, Mobil 0664/5153029 Dr. Ricarda Schönberg, Tel. 0664/3460462 - nur Pferde
14. - 15.09.2019	Dr. Herbert Hörtenhuber, Alte Hauptstraße 1, 4072 Alkoven, Tel. 07274/6424	Mag. Siegfried Arthofer, Tel. 07273/6711, Mobil 0676/3541606 oder 0676/3796018
22.09.2019	Dr. Lobmaier, Moosweg 1, 4081 Hartkirchen, Tel. 07273/6388	Mag. Siegfried Arthofer, Tel. 07273/6711, Mobil 0676/3541606 oder 0676/3796018
28. - 29.09.2019	Dr. Reinhard Aumayr, Alte Hauptstr. 25, 4072 Alkoven, Tel.: 07274/6325	Mag. Günter Palmethofer, Tel. 0699/11353449
05.10.2019	Dr. Herbert Gruber, Stadtplatz 32, 4070 Eferding, Tel.: 07272/6329	<u>Termine sind noch nicht bekannt. Werden ehestmöglich auf der Homepage veröffentlicht.</u>
06.10.2019	Dr. Herbert Stadler, Stiftstraße 9, 4082 Aschach an der Donau, Tel.: 07273/6321	
12. - 13.10.2019	Dr. Reinhard Aumayr, Alte Hauptstr. 25, 4072 Alkoven, Tel.: 07274/6325	
19. - 20.10.2019	Dr. Breit, Moosweg 1, 4081 Hartkirchen, Tel. 07273/6388	
26. - 27.10.2019	Dr. Lobmaier, Moosweg 1, 4081 Hartkirchen, Tel. 07273/6388	

