

Spiel und Spaß bei den Ferienaktionen 2020



Trotz der schwierigen Zeit durch Corona werden auch dieses Jahr wieder die Ferienveranstaltungen in Stroheim mit viel Begeisterung angenommen. Altbewährte und interessante neue Aktionen sorgen für eine Menge Spaß. Die hier abgebildeten Fotos sind nur ein kleiner Auszug aus den vielen Bildern der Ferienveranstaltungen. Mehr Bilder werden im September auf unsere Homepage www.stroheim.at in der "Fotogalerie" und auf unserer Facebookseite gestellt.

Der Bürgermeister bedankt sich sehr herzlich bei den Vereinen, Organisationen und engagierten Privatpersonen für die Mitarbeit.

Amtliche Mitteilung Zugestellt durch Post.at

Ė	
L	
7	-
L	

Ausgabe Nr. 4/2020

The diesel	Ausgabe.
Gratulationen	2
Vorwort, Frauenarzt Stroheim	3
Protokoll der GR-Sitzung vom 09.07.2020, Bürgerfragestunde am 29.10.2020	4
Pensionierung der VS-Direktorin Monika Prucha	5
BAV, provisorische Stellungsplanung	6
Gesunde Gemeinde	9
Vereine	10-11
Wichtige Termine und Veranstaltungen	12

In dieser Ausgaha.



Der Bürgermeister gratulierte:



Maria Grabner 80. Geburtstag



Rosa Sonnleitner 96. Geburtstag



Herta Baumgartner 80. Geburtstag



Maria Wiesinger 80. Geburtstag



Johann Berger 85. Geburtstag



Maria und Friedrich Auer 50. Ehejubiläum

Wir gratulieren den Eltern zur Geburt ihres Kindes:

Magdalena Humer und Bernhard Ritt **zur Tochter Annika**



IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber: Gemeindeamt Stroheim, 4074 Stroheim 30, Bürgermeister: Rudolf Gammer; Layout, Redaktion: Gemeinde Stroheim, Tel.: 07272/62 55, Fax: DW 18; Mail: gemeinde@stroheim.ooe.gv.at, Internet: www.stroheim.at; Druck: inov8ix GmbH, Alkoven; Alle Fotos wenn nicht anders angegeben: Gemeinde Stroheim; Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: "Stroheimer Gemeindenachrichten" ist ein Medium zur staatsbürgerlichen Information mit aktueller Berichterstattung über Angelegenheiten der Oö. Landes- und Gemeindepolitik sowie anderer lokaler Ereignisse.



Bericht des Bürgermeisters

Liebe Stroheimerinnen, Liebe Stroheimer!

"Ein Sommer wie er einmal war.". Solche und ähnliche Aussagen hat man in letzter Zeit öfter zu hören bekommen. Im Frühjahr war die Sorge groß, dass es wieder eine Trockenperiode geben wird. Aber es gibt ihn noch, den ganz normalen Sommer der uns wieder sattes Grün in unsere Fluren gebracht hat. Auch im Wald hat der Borkenkäferbefall durch die Stärkung des Bestandes eine kleine Pause eingelegt.

Auch im medizinischen Bereich gibt es in Stroheim eine Bereicherung. Frau Dr. Carina BiberHimmelfreundpointner hat ihre Ordination für Frauenheilkunde eröffnet. Ich bedanke mich bei der Familie Himmelfreundpointner für die Bereitschaft sich für, und vor allem, in Stroheim einzusetzen.

In der letzten Aussendung habe ich euch die Eröffnungsfeier unseres Wirtschaftshofes Aschachtal angekündigt. Leider muss die Feier aus gegebenen Anlass auf ein Minimum reduziert werden und wird daher nur in einen kleinen Rahmen durchgeführt. Es wird zu einen späteren Zeitpunkt einen Tag der offenen Tür geben.

Die Erdarbeiten für unser Glasfasernetz gehen in die Zielgeraden und die nächsten Baustufen mit den



Einziehen der Glasfaser beginnt mitte September. Wer noch keine Absichtserklärung abgegeben hat und doch mit machen möchte soll sich bei der Firma STRABAG melden. Verantwortlicher und Zuständiger für das Einziehen bzw. Einblasen der Glasfaser ist H e r r M a r k u s H ü b l (0664/2803294)

Euer Bürgermeister Rudolf Gammer

Frauenarzt Stroheim

Am Montag, 3. August 2020 eröffnete die Wahlarztordination "Frauenarzt Stroheim" von Frau Dr. med. Carina Biber-Himmelfreundpointner im Ärztezentrum Stroheim.

Termine können online auf der Homepage unter www.frauenarztstroheim.at oder unter der Telefonnummer 07272/6400-64 vereinbart werden.

Die Ordinationszeiten sind montags von 13:00 bis 17:00 Uhr und dienstags von 08:30 bis 14:00 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Bürgermeister Rudolf Gammer und Wirtschaftsbundobmann Franz Ammerstorfer gratulieren zur Eröffnung und wünschen für die Zukunft alles Gute!



Wir gratulieren zur Eheschließung

Birgit (geb. Mair) und Christoph Lehner

Datum der Eheschließung: 11. Juli 2020

Doris (geb. Landeshammer) **und Christian Inzinger**

Datum der Eheschließung: 10. August 2020

Carina (geb. Janko) und Wolfgang Hofer

Datum der Eheschließung: 16. August 2020

Sabine (geb. Huber) und Oliver Parzer

Datum der Eheschließung: 20. August 2020

Christina (geb. Schauer) und David Ritt

Datum der Eheschließung 22. August 2020





Gemeinderatssitzung am 9. Juli 2020

Mitteilungen des Bürgermeisters

Der Bürgermeister informierte ua über die in der letzten Bauausschusssitzung behandelten Angelegenheiten, die durchgeführte Initiativprüfung des Landesrechnungshofs betreffend Wasserversorgung und über das Ergebnis der Restabfallanalyse (Zunahme von Restabfall und Störstoffen in der Biotonne).

Trinkwasserversorgungskonzept

Die arkade planungs gmbH stellten das Ergebnis des Trinkwasserversorgungskonzepts und die Umsetzung eines neu zu errichtenden Hochbehälters vor.

Prüfungsausschuss

Der Prüfbericht des Prüfungsausschusses vom 15. Juni 2020 wurde zur Kenntnis genommen.

Flächenwidmungsplan 3.14

Die Rückwidmung von gemischtem Baugebiet in Grünland und die Neuwidmung von Grünland auf gemischtes Baugebiet in der Ortschaft Mayrhof wurde beschlossen.

Flächenwidmungsplan 3.15

Die für den Neubau eines Feuerwehrhauses notwendige Neu-, Rück- und Umwidmung von Betriebsbaugebiet bzw. Grünland in Sondergebiet des Baulandes - FF, Wohngebiet bzw. Grünland in der Ortschaft Kobling (Lagerhausareal) wurde eingeleitet.

Nutzungsvereinbarung

Die in einer Nutzungsvereinbarung festgelegte Frist zur Errichtung eines Wohngebäudes wurde bis 31.12.2022 verlängert.

Feuerwehrhausneubau

Die Auftragsvergabe zur Erstellung eines wasserrechtlichen Einreichprojekts (Ableitung der Niederschlagswässer) wurde nachträglich beschlossen.

Freiwillige Feuerwehren

Die Gemeinde übernimmt die Finanzierung des Zubehörs im Rahmen der Digitalfunkumstellung zur Gänze.

Kindergartenbetrieb

Aufgrund der diesjährigen Ausnahmesituation (Coronakrise) wurde die Öffnungszeit im Kindergarten bis 14. August 2020 erweitert.

Kindergartenkindertransport

Erneut wurden Verträge mit den einheimischen Busunternehmen Hehenberger und Leidinger zum Transport der Kindergartenkinder im Jahr 2020/21 abgeschlossen.

Güterweg Geisberg

Vom Gemeinderat wurde eine Verordnung über die Teilauflassung eines Straßenteils (86 m²) des Güterwegs Geisberg erlassen, um in der Folge einen flächengleichen Grundtausch durchführen zu können.

Kommunalfriedhof Eferding

Die Verlängerung der Fremdnutzung eines Teils des Kommunal-

friedhofs Eferding durch das Rote Kreuz bis 31.08.2021 erhielt die Zustimmung des Gemeinderats.

Grundstücksveräußerung

Die Veräußerung eines Gemeindegrundstücks in Knieparz erhielt keine qualifizierte Mehrheit.

Gemeinde KG

Der Gemeinderat hat die Zustimmung erteilt, die für das Jahr 2021 zugesagten Fördermittel der Gemeinde KG mittels Vorschussleistung zwischenzufinanzieren.

Wasseranschlusspflicht

Die von einem Gemeinderat verlangte Vorlage von Schriftstücken und Information im Zusammenhang mit der Wasseranschlusspflicht wurde abgelehnt.

TLF A 2000

Die Gemeinde Stroheim hat sämtliche Schadenersatzansprüche wegen kartellrechtlicher Verstöße an die FF Stroheim abgetreten und eine diesbezügliche Erklärung beschlossen.

Bauhofveräußerung

Das Kaufanbot mit dem höchsten Kaufpreis (200.000 Euro) wurde angenommen. Zu erwirken sind aber noch Freilassungserklärungen von dem Dienstbarkeitsberechtigten.

BEKANNTMACHUNG

über die nächste stattfindende

BÜRGERFRAGESTUNDE

(gemäß § 53 Abs 5 Oö. Gemeindeordnung 1990)

am Donnerstag, den 29. Oktober 2020 nach der Gemeinderatssitzung (Beginn der GR-Sitzung 19:30 Uhr)

Es gelten die am 19.07.2018 durch den Gemeinderat beschlossenen Organisationsrichtlinien (abrufbar auf der Homepage der Gemeinde www.stroheim.at).



Volksschuldirektorin Monika Prucha geht in den Ruhestand

Vor 42 Jahren, am 11. September 1978, begann Frau Monika Prucha ihren Schuldienst in der allgemeinen Sonderschule in Eferding und vor 38 Jahren, am 1. September 1982, kam sie dann in die VS Stroheim.

Mit der Leitung der Volksschule wurde sie am 1. Oktober 2004 betraut und am 1. September 2005 als Direktorin bestellt.

Gratulation!

Der Landesschulrat für Oberösterreich verlieh am 30. Juni 2005 Frau Prucha Monika den Amtstitel

"Volksschuldirektorin"

mit Wirkung vom 1. September 2005.

Die Gemeinde Stroheim gratuliert Ihr sehr herzlich zu dieser Ernennung und wünscht Ihr viel Erfolg in ihrer neuen Funktion.



Beitrag aus den Stroheimer Gemeindenachrichten vom Oktober 2005

Im Jahr 2014 wurde ihr der Titel "Oberschulrat" verliehen.

Unter ihrem Engagement wurde die Schule mehrfach modernisiert (Turnsaal, Schulsanierung außen und innen), eine Ganztagesschule mit Lern– und Freizeitbetreuung eingeführt und die VS als innovative Schule ausgezeichnet.

Nach 38 Jahren als Lehrkraft in der VS Stroheim, 16 davon als Leitung der VS, tritt unsere Direktorin Frau Monika Prucha mit 1. September 2020 in ihren wohlverdienten Ruhestand.

Hilfswerk Eferding

Liebe Monika!

Wir danken dir für die tolle Zusammenarbeit und deinen unermüdlichen Einsatz für die NABE in all den Jahren. Für deine Pension wünschen wir dir nur das Beste. Wir werden dich vermissen.

Andrea Kloimstein, Obfrau Elternverein Stroheim:



Ich habe Monika Prucha als Frau mit Handschlagqualität kennengelernt, die stets ein offenes Ohr für die Anliegen von uns Eltern hatte. Auch nach fast 40 Jahren im Schuldienst war sie immer mit schier unendlichem Elan und Engagement darum bemüht, die bestmöglichen Rahmenbedingungen für "unsere" Schule zu schaffen und hat sich in letzter Zeit als Krisenmanagerin (Deckeneinsturz, Corona) bewährt. Für die respektvolle und wohlwollende Zusammenarbeit möchte ich mich auf diesem Wege nochmal herzlich bedanken und für den bevorstehenden Ruhestand alles Gute wünschen.



Bürgermeister Rudolf Gammer

Liebe Monika!

Viele Jahre warst du Direktorin der Volksschule Stroheim und gehst in den wohlverdienten Ruhestand. Dir gebührt ein herzlicher Dank für deinen Einsatz, nicht nur für die Schule, sondern auch für das Wirken im öffentlichen Leben in Stroheim. Du warst einige Perioden für die ÖVP im Gemeinderat tätig und auch in der Kirchengemeinde warst du sehr engagiert. Alles Gute und viel Gesundheit für den neuen Lebensabschnitt.



Gemeindebediensteten

Liebe Monika!

Wir möchten uns bei dir für die gute Zusammenarbeit und deinen unermüdlichen Einsatz bedanken. Die großen Herausforderungen bei der Sanierung des Schulgebäudes hast du sehr gut gemeistert.

Für den wohlverdienten Ruhestand wünschen wir dir, dass du die Zeit zuhause genießen kannst, viele schöne Stunden im Kreise deiner Familie und Freunde verbringst, viel Gesundheit, und alles Gute.





Gemeinsam für eine saubere _|Umwelt_

Rund 9.000 kg Abfall landen jährlich an den 200 km Landesstraßen im Bezirk Eferding. Dieser Abfall bedeutet rd. 340 Stunden Zeitaufwand für die Straßenmeisterei...

Gemeinsam für ein sauberes Eferding - bitte nimm deinen Abfall mit zum nächsten Abfallbehälter & trenne richtig!!! Für unsere Umwelt!



Sammlung der landwirtschaftlichen Folien, Gemüsefolien & Netze und Schnüre

Standort und Termin:

Altstoffsammelzentrum (ASZ) Eferding:

Donnerstag, 22. Oktober 2020, von 12:00 bis 18:00 Uhr

Gesammelt werden:

- Landwirtschaftliche Wickelfolien
- Fahrsilofolien
- Unterziehfolien
- Landwirtschaftliche Gemüsefolien
- Landwirtschaftliche Netze & Schnüre

Diese kostenlose Sammlung versteht sich als Serviceleistung für alle Landwirte aus dem Bezirk Eferding.

ACHTUNG!

Netze & Schnüre müssen in Säcken von max. 200 lt. (keine Big-Bags) abgegeben werden (Grund: Rückbrandgefahr in der Müllverbrennungsanlage)! Leere Säcke können im ASZ Eferding vorab abgeholt werden. Netze & Schnüre werden gemeinsam in einem Container mit Gemüsefolien gesammelt (Fraktion thermische Verwertung). Landwirtschaftliche Folien werden separat gesammelt und werden einer stofflichen Verwertung zugeführt. Die Abgabe ist nur getrennt möglich – vermischte Abfälle werden zurückgewiesen!

Nach dieser Sammlung können die Folien in jedem ASZ im Bezirk abgegeben werden. Netze & Schnüre werden nach dieser Sammlung nur im ASZ Eferding gesammelt.





Bekanntgabe der provisorischen Stellungsplanung

Die Stellungsstraße des Bundesheeres im Amtsgebäude Garnisonstraße in Linz hat am 25. Mai 2020 wieder ihren Betrieb aufgenommen.

Stellungspflichtige junge Männer werden ab diesem Zeitpunkt wieder "gemustert". Auf Grund der COVID-19 Bestimmungen werden täglich weniger Stellungspflichtige zur Stellung geladen, um die vorgeschriebenen Sicherheitsbestimmungen, Abstände sowie die Maximalbelegungen von Räumen einhalten zu können.

Aufgrund der allgemeinen CO-VID-Lage in Österreich, sowie unter Berücksichtigung der positiven Erfahrungswerte aus dem wiederaufgenommenen Stellungsbetriebs gibt die Ergänzungsabteilung OÖ unter Einhaltung der bereits angeordneten Schutz- und Hygienemaßnahmen, sowie unter Einbeziehung der sozialen und organisatorischen Aspekte, die provisorische Planung der Stellungstage bis Ende des Jahres 2020 bekannt.

Eine nochmalige Anpassung des provisorischen Stellungsplanes 2020 ist bei einer eklatanten Änderung der COVID Einschränkungen nicht auszuschließen.

Stellungspflichtige aus Bezirken und Gemeinden welche in diesem Jahr keinen Stellungstermin erhalten, werden mit Beginn 2021 bis einschließlich zum Ende des 2. Quartal 2021 einer Stellung zugeführt.

Der Zeitraum für den Bezirk Eferding ist vom 10. bis 21. September 2020.



Was essen unsere Kinder?

Essen ist nicht nur "satt" werden. Der Verpflegung unserer Kinder und Jugendlichen in den Kinderbetreuungseinrichtungen soll mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden.

Eine Analyse hat ergeben, dass beim regionalen und saisonalen Einkauf, bei der Frische in der Zubereitung, bei der Speiseplangestaltung und beim ökologischen Fußabdruck erhebliches Potential für Verbesserungen besteht. Daher werden Qualitätsstandards für die Gemeinschaftsverpflegung in der Region erarbeitet. Angebote zur Qualifizierung und

zum Austausch der verantwortlichen Gemeinden, Pädagog/innen und Küchen-mitarbeiter/innen sollen gemeinsam mit den Betroffenen geplant und umgesetzt werden.

Es darf uns nicht egal sein, was wir auf den Teller geben - die Region Eferdinger Land hat alles, was wir für ein gesundes, frisches und regionales Angebot brauchen.



Information und Fragen an: Regionalentwicklungsverband Eferding, office@regef.at

Aktion Photovoltaik-Sorglos-Paket 2020

Im Eferdinger Land soll der Anteil an erneuerbaren Energieträgern weiter gesteigert werden. Zahlreiche Photovoltaik-Anlagen mit einer Gesamtleistung von rund 11.000 kWp wurden in den letzten Jahren errichtet und produzieren jetzt emissionslos Sonnenstrom.

Die Energiegenossenschaft Region Eferding hat im Rahmen des Projekts Klima- und Energie-Modellregion zum 5. Mal ein sehr attraktives Photovoltaik-Paket für Sie zusammengestellt. Es konnten wiederum zwei qualifizierte und regionale Unternehmen dafür gewonnen werden.

Sorglos-Paket 2020

✓ Von der Bestellung bis zur Inbetriebnahme Schlüsselfertig geliefert, angeschlossen, montiert – und liefert Sonnenstrom ✓ **Inklusive aller Bürokratie** (Netzzugang und Förderungsabwicklung)

Komponenten:

Wechselrichter: Fronius (OÖ) 3 bzw. 4,5 kW / 5 Jahre Garantie Module: 10 bzw. 16 Stück / 10

Jahre Produktgarantie

Montagematerial: ALU/I

Montagematerial: ALU/Niro für Schrägdach und Verkabelung

Preise:

3,1 bzw. 3,3 kWp: 5.650,00 Euro inkl. 20% MwSt.

5,2 bzw. 5,28 kWp: 7.800,00 Euro inkl. 20% MwSt.

Bundesförderung*: 250,00 Euro/kWp (max. 1.250,00 Euro)

<u>Partnerbetriebe:</u> Mair-Solarpower GmbH

Gewerbepark 19, 4101 Feldkirchen/Donau; Tel.: 07233/80570; Mail: office@mair-solarpower.at, www.mair-solarpower.at Ingenieurbüro Josef Mittendorfer e.U. Sallmannsberg 5, 4731 Prambachkirchen; Tel.: 0660/2502285, E-Mail: josef@energy-technics.at, Web: www.energy-technics.at

Für Fragen steht Ihnen gerne Mag. (FH) Christina Mayer-Lamberg, Managerin der Klimaund Energie- Modellregion Eferding, zur Verfügung. Tel. 07272/69799 oder kemeferding@energiegenosseschaft.at

* Im Rahmen der PV-Förderaktion des Klima- und Energiefonds stehen insgesamt € 10 Mio. bis zum 31.03.2021 zur Verfügung. Antragsteller können Privatpersonen, Betriebe und Institutionen sein. Weitere Informationen: www.umweltfoederung.at





Polizeisportverein Wels

Leider passierten in den letzten Wochen wieder zahlreiche sexuelle Übergriffe auf Frauen. Der Polizeisportverein Wels will mit einem Selbstverteidigungskurs zu mehr Sicherheit beitragen.

Studien haben bestätigt, dass 84 % jener Frauen, die sich bei einer Vergewaltigung entsprechend zur Wehr setzten, ihre Angreifer zum Aufgeben gezwungen haben. In unseren Kursen werden einfache Techniken zur Verteidigung, Umgang mit dem Pfefferspray und das richtige Verhalten in gefährlichen Situationen erlernt. Besondere sportliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Die Frauen sind immer wieder erstaunt, wie viel Kraft und Energie in ihnen steckt und wie einfach es sein kann, auch einem körperlich überlegenen Angreifer zu entkommen. Unser Team besteht aus acht speziell ausgebildeten Trainern, welche vorwiegend Polizisten sind, aber diese Tätigkeit in ihrer Freizeit ausüben.

Nach unserem letzten Kurs fühlten sich 95 % der Damen wesentlich sicherer.

Aufgrund der gesetzlichen Covid 19 Maßnahmen ist eine Abhaltung von Selbstverteidigungskursen derzeit mit Auflagen erlaubt. Gesetzliche Änderungen sind jedoch jederzeit möglich.

Die nächsten Kurse beginnen ab Montag, 28.09.2020 oder ab jeden Mittwoch, 30.09.2020.

Trainiert wird im Turnsaal des Polizeikommissariates Wels, Dragonerstraße 29. Der Kurs dauert 10 Abende mit jeweils zwei Stunden, Beginn ab 19:30 Uhr. Der Kurs kostet nur 95,00 Euro. Anmeldungen ausschließlich für Frauen ab 14 Jahren bei:

Martin Müllner, Polizeisportverein Wels, 059133-47-2400, E-Mail svt.psv.wels@gmail.com.

Alle Infos zum Kurs findest du auf unserer Homepage: www.psv-wels.at/SV-Frauen.

Mobile Familiendienste der Caritas entlasten in Corona-Zeiten

Die Corona-Zeit bringt viele Herausforderungen für den Familienalltag mit sich, weil die bewährten Unterstützungssysteme in der Kinderbetreuung weggefallen sind. Dazu kommen ein atypischer Schulbetrieb, Homeschooling und die Unsicherheit, wie es mit der eigenen Arbeitsstelle weitergeht: emotionale und organisatorische Belastungen, die das Familienleben ins Wanken bringen. Die MitarbeiterInnen der mobilen Familiendienste der Caritas stehen auch in dieser belastenden Situation zur Seite - natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln und dem Abstandsgebot. "Bevor alles zu viel wird und das Familienleben zusammenbricht, sollen sich die Eltern melden. Wir wissen, dass die Corona-Krise AlleinerzieherInnen, kinderreiche Familien oder Familien mit Kindern, die einen Sonderbetreuungsbedarf haben, besonders schwer trifft. Für sie sind wir genauso da, wie für Familien, die durch einen Krankheitsfall oder einer Geburt Unterstützung brauchen", sagt Anna, Lehner, Teamleiterin der mobilen Familiendienste der Caritas.

Kontakt Anna Lehner: 07248/618 95

Raus aus dem Auto, rauf laufs Fahrrad

REGION EFERDINGER LAND. Es ist schnell zur Hand, praktisch jeder hat eines und es fördert bei regelmäßiger Benutzung die Gesundheit: das Fahrrad. Radfahren wirkt sich nicht nur positiv auf das Wohlbefinden aus, sondern schont auch Klima und Umwelt – und darüber hinaus die Geldbörse.

Was aber brauchen die Menschen, damit sie das Auto stehen lassen und mit dem Rad fahren? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Welche Bedürfnisse haben Radfahrer? Um das herauszufinden, lädt die Klima- und Energie-Modellregion (KEM) Eferdinger Land ein, den Online-Fragebogen "Umstieg auf das Fahrrad" auf www.energiegenossenschaft.at unter dem News-Beitrag "Raus aus dem Auto, rauf aufs Fahrrad" anzuklicken und auszufüllen. Anhand der Ergebnisse, die in das KEM-Projekt "Alltagsradverkehr und Gesundheit" einfließen, können gezielt Maßnahmen getroffen werden, um das Radfahren in der Region noch attraktiver zu gestalten. Als Vorbild dient Holland, wo das Fahrrad bevorzugtes Fortbewegungsmittel ist. Dazu macht sich der niederländische Fahrradmobilitätsexperte Sjors van Duren am Mittwoch, 23. September 2020, vor Ort ein Bild von der Radinfrastruktur. Geplant ist an diesem Tag auch ein "Radltreff", bei dem man mit Sjors van Duren persönlich ins Gespräch kommen kann. Details zur Veranstaltung folgen.





Ernährungsmythen "Jetzt ess´ ich mit _den Großen"

Ernährungsworkshop für Eltern von Ibis 3-jährigen Kindern

Wenn Kleinkinder ungefähr ein Jahr alt sind, nähert sich ihre Ernährung immer mehr der Familienkost an. Das heißt: Der Kinderbrei wird weniger - aber wie begeistere ich mein Kind jetzt für Brokkoli und Co.? Der Ernährungsworkshop bietet Ihnen dafür alltagstaugliche Anregungen.

Wann: Montag, 7. September 2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr am Gemeindeamt - max. 10 Teilnehmer/innen

Referentin: Cornelia Wagner, Diaetologin

Anmeldung bis Donnerstag, 3. September 2020 am Gemeindeamt

Country Line Dance Schnupperstunde für Anfänger/ innen mit Susi Sebinger

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen und Linien vorund nebeneinander tanzen.

Am Mittwoch, 23. September 2020 um 18:00 Uhr

habt ihr im Pfarrsaal die Möglichkeit, Line Dance einmal zu probieren.

Alles was ihr dazu braucht, ist die Liebe zum Tanzen und zur Country Musik, Rhythmusgefühl, bequeme Kleidung, Schuhe für den Innenbereich und Lust etwas Neues auszuprobieren.

Da ich schon eine Fortgeschrittenengruppe in Stroheim habe, würde es mich freuen wenn wir nach der Schnupperstunde auch eine Anfängergruppe starten könnten. Die Schnupperstunde ist kostenlos, daher bitte ich um eine verbindliche Anmeldung unter 0664/450 60 46 gerne auch als Whats App Nachricht, oder per E-Mail an suse@liwest.at.

Ich freu mich auf mindestens 8 und höchstens 13 Teilnehmer!

Eure Susi



"Gesundheit leben" - eine Herausforderung

Alle Menschen wollen möglichst lange gesund leben. Mehr denn je braucht es dazu auch individuelle Gesundheitskompetenz. Menschen mit einer eingeschränkten Gesundheitskompetenz ernähren sich ungesünder als andere, rauchen häufiger, bewegen sich weniger und werden früher und öfter chronisch krank.

Wie erlangt man Gesundheitskompetenz?

Die Voraussetzung um täglich gesunde Entscheidungen treffen zu können ist persönliche Bildung und lebenslanges Beschäftigen mit Fragen zur Gesundheit! Informationen darüber wie Gesundheit entsteht, waren noch nie so leicht zugänglich wie jetzt. Für eine gute Gesundheitskompetenz ist nicht nur der einzelne Mensch

verantwortlich, sondern auch Umgebungsfaktoren – z.B. wie gut verständlich Gesundheitsinformationen aufbereitet sind oder der Weg durch das Gesundheitssystem zu finden ist. Die große Herausforderung ist der Sprung von der Theorie in den persönlichen Alltag, um gute Entscheidungen über Krankenbehandlung, Gesundheitsvorsorge und Lebensstil zu treffen.

- Nützen Sie die Vorsorgeangebote in Ihrer Gemeinde.
- Im Krankheitsfall stellen Sie Fragen an die Ärztin/den Arzt bzw. Therapeut/in, um zu verstehen, was Sie krank gemacht hat bzw. wie Sie wieder gesund werden.
- Reflektieren Sie immer wieder

mal Ihr Gesundheitswissen und Ihren Lebensstil:

- o Welche Aktivitäten bereiten mir Freude und haben Sinn für mich?
- o Welche Gewohnheiten (essen, trinken, bewegen, rauchen etc.) sind weniger gut
- o für mich?
- Welche gesundheitsförderliche Routine lebe ich im Alltag?
- o Wo hole ich mir Motivation und Hilfe für eine Verhaltensänderung?

Quelle: Abteilung Gesundheit des Landes OÖ



Herbstprogramm der Sektion Turnen

Piloxing

Piloxing verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates und Boxen.

Piloxing ist ein forderndes Intervall-Training, das Fett verbrennt, Muskeln aufbaut, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft.

Und das Beste: Piloxing macht richtig Spaß!

Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch, ev. Sportschuhe

Leitung: Lisa Rammelmüller

Wann: ab 21. September 2020, von 18:00 bis 19:00 Uhr, jeden Montag (10 Einheiten)

Wo: Turnhalle Stroheim

Gruppenfitness Training

Abwechslungsreiche Workouts gemixt aus Kraft-, Ausdauertraining kurbeln das Herz-Kreislauf-System an, kräftigen die Muskulatur, verbessern die Koordination und sorgen für einen effektiven Körperfettabbau.

Variable Einheiten wie zB: Zirkelund Kurzhanteltraining, Bodyworkout, Hiit Training, usw. sorgen für ein ganzheitliches Training.

Rhythmische Musik bringt noch einen extra Kick in die Gruppendynamik.

Dehnungs-, und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch, Sportschuhe

Leitung: Carina Eschlböck

Wann: ab 24. September 2020, von 18:30 bis 19:30 Uhr, jeden Donnerstag (10 Einheiten)

Wo: Turnhalle Stroheim

Kosten je Kurs

Union-Mitglieder 30,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Anmeldung bei

Nina Gruber (0664/4218578) oder Jasmin Sandmeier (0699/10993180)

begrenzte Teilnehmerzahl!!!



Spielgruppenstart im Herbst 2020

Hallo, sei dabei, wir starten wieder NEU!!

Ende September/Anfang Oktober beginnen wir wieder mit den Spielgruppen, welche in altersgemäße Gruppen eingeteilt werden und im Spielgruppenraum im UG des Kindergartens stattfinden werden. Eine Spielgruppeneinheit dauert inklusive gemeinsamer Jause ca. 90 Minuten.

Alter: 1-4 Jahre

Leitung: Katrin Sandmeier und Judith Watzl

Weiters besteht die Möglichkeit,

sich für die **BABYGRUP-PE** anzumelden. Hier dauert eine Gruppeneinheit ca. 60 Minuten.

Alter: Babys ab ca. 6 Mona-

ten

Leitung: Katrin Sandmeier und Judith Watzl

Ort: Untergeschoß des Kindergartengebäudes

Anmeldung bis 01.09.2020 bei Sandra Schweitzer unter 0650/2104908. Elternbildungsgutscheine sind für beide Gruppen einlösbar!!

Offener Treff

Bei einer gemütlichen Tasse Kaffee können Mütter oder Väter plaudern, diskutieren und Erfahrungen austauschen oder einfach soziale Kontakte pflegen und andere Kinder/Eltern kennen lernen.

Alter: Babys sowie Kleinkinder bis 4 Jahre

Datum: Montag, 05.10.2020, 02.11.2020 sowie 07.12.2020

Zeit und Ort: 09:00 bis 10:30 Uhr im Untergeschoß des Kindergertengebäudes

dergartengebäudes

Unkostenbeitrag: 2,50 Euro pro Treff

Keine Anmeldung erforderlich

WICHTIGE INFORMATION BABY- und KINDERARTIKELBASAR

Aufgrund der derzeitigen Situation rund um Covid-19 müssen wir leider den für 19./20.09.2020 geplanten Basar für Baby- und Kinderartikel absagen.





Der Elternverein berichtet:





Am Freitag, 17. und Samstag, 18. Juli 2020 fand unter der Leitung von Romana Raab ein Nähworkshop über den Ferienpass statt.

Ein weiterer Programmpunkt im Ferienpass ist das Kasperltheater:

"Der Kasperl kommt" (ab 3 Jahren) findet am

Donnerstag, 3. September um 15:30 Uhr im Pfarrheim Stroheim statt.

Erlebe ein lustiges Abenteuer mit dem Kasperl und seinen Freunden. Ein vergnüglicher Abend für

Anmeldungen sind noch bis 1. September 2020 auf der Gemeinde möglich.

Klein und Groß.





Be- Lesen öffentliche Pfarrbücherei Stroheim



Absage Kürbisfest 2020

Mit den Vorbereitungen für unser Kürbisfest müssen wir bereits im Sommer beginnen. Da sich die Covid 19 - Bestimmungen und Einschränkungen jederzeit ändern können, haben wir uns schweren Herzens aufgrund der unsicheren Lage dazu entschlossen, das diesjährige Kürbisfest der öffentlichen Pfarrbücherei Stroheim abzusagen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Herbst 2021!



Tonies

Das Einarbeiten der vielen Tonies hat mehr Zeit als gedacht in Anspruch genommen – aber endlich ist es soweit.

Ab 28. August können sie fleißig entlehnt werden.



Mädchenband-Stickkurs

Das Mädchenband ist geeignet für Mädchen, die aus dem Häubchen "herausgewachsen" sind, aber noch keine Goldhaube tragen. Es

soll junge Mädchen zum Selbermachen und zum Tragen animieren.

Stickkurs: Ende 2020 oder Anfang 2021



Kosten des Bändchen mit Kursgebühr: etwa € 100,--

Bei Interesse oder Fragen bitte bei Maria Enzelsberger unter der Telefonnummer 0660/536 55 04 melden.

Auf reges Interesse und zahlreiche Teilnahme freut sich die Goldhauben- und Kopftuchgruppe Stroheim



Sonn- und Feiertagsdienste Ärzte & Tierärzte

Zeitraum	Diensthabender Arzt	Diensthabender Tierarzt
05. + 06.09.2020	Dr. Reinhard Aumayr, Alte Hauptstr. 25, 4072 Alkoven, Tel.: 07274/6325	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger, Tel. 07272/2294, Mobil 0664/5153029 Dr. Ricarda Schönberg, Tel. 0664/3460462 - nur Pferde Mag. Brigitta Wirth, Tel. 0664/1775361 - nur Großtiere
12. + 13.09.2020	Dr. Nesihe Sardest, Innerer Graben 4, 4070 Eferding, Tel. 07272/4315	Mag. Günter Palmetzhofer, Tel. 0699/11353449 - auch Großtiere
19. + 20.09.2020	Dr. Herbert Hörtenhuber, Alte Hauptstraße 1, 4072 Alkoven, Tel. 07274/6424	Mag. Siegfried Arthofer, Tel. 07273/6711, Mobil 0676/3541606 oder 0676/3796018 Mag. Brigitta Wirth, Tel. 0664/1775361 - nur Großtiere
26. + 27.09.2020	Dr. Elke Voglsam, Schmiedstraße 26, 4070 Eferding, Tel. 07272/2336	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger, Tel. 07272/2294, Mobil 0664/5153029 Dr. Ricarda Schönberg, Tel. 0664/3460462 - nur Pferde Mag. Brigitta Wirth, Tel. 0664/1775361 - nur Großtiere
03. + 04.10.2020	Dr. Nesihe Sardest, Innerer Graben 4, 4070 Eferding, Tel. 07272/4315	Termine sind noch nicht bekannt.
10. + 11.10.2020	Dr. Reinhard Aumayr, Alte Hauptstr. 25, 4072 Alkoven, Tel.: 07274/6325	Werden ehestmöglich auf der Homepage
17. + 18.10.2020	Dr. Regina Arzt, Schmiedstraße 26, 4070 Eferding, Tel.: 07272/2336	<u>veröffentlicht.</u>
24.+ 25.10.2020	Dr. Reinhard Aumayr, Alte Hauptstr. 25, 4072 Alkoven, Tel.: 07274/6325	
26.10.2020	Dr. Nesihe Sardest, Innerer Graben 4, 4070 Eferding, Tel. 07272/4315	
31.10. + 01.11.2020	Dr. Gruber und Dr. Gruber OG, Stadtplatz 32, 4070 Eferding, Tel.: 07272/6329	



Termine

September 2020		
Do., 03.09.2020	Kasperltheater, 15:30 Uhr, Pfarrsaal	
Fr - Sa., 04 05.09.2020	Ausflug der FF Stroheim	
Mo., 07.09.2020	Vortrag "Ernährungsmythen", Gesunde Gemeinde, 19:00 Uhr, Gemeindeamt	
Fr., 18.09.2020	Asphaltturnier für die örtlichen Vereine	
Mo., 21.09.2020	Piloxing-Kursstart, 18:00 Uhr, Turnhalle Stroheim	
Mi., 23.09.2020	Schnupperstunde Country Line Dance, 18:00 Uhr im Pfarrsaal	
Do., 24.09.2020	Start des Gruppen-Fitnesstrainings, 18:30 Uhr, Turnhalle Stroheim	
So., 27.09.2020	Erntedankfest (Ortschaft Mayrhof), 09:00 Uhr	
Mo., 28.09.2020	Erstellung des neuen Veranstaltungskalenders, 19:30 Uhr, GH Meyrhuber	
Oktober 2020		
Mo., 05.10.2020	Offener Treff, 09:00 - 10:30 Uhr, UG des Kindergartens	
17 29.11.2020	Wildwochen, GH Meyrhuber	
Do., 29.10.2020	Gemeinderatssitzung, 19:30 Uhr mit Bürgerfragestunde im Anschluss	
Fr., 30.10.2020	Weltspartag	