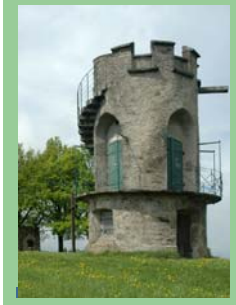


Ausgabe
Nr. 2/2010

Amtliche Mitteilung
Info Post
zugestellt durch Post.at

IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber:
Gemeindeamt Stroheim,
4074 Stroheim 30

Redaktion:
Gemeinde Stroheim,
Tel.: 07272/62 55, Fax: DW 6
Mail: gemeinde@stroheim.ooe.gv.at
Internet: www.stroheim.at

Druck:
Gemeinde Stroheim

Kochkurse

„Genial, vital - regionale Wohlfühlküche aus der Pfanne/Wok“

Am 21. Jänner 2010 fand der Kochkurs „Genial, vital - regionale Wohlfühlküche aus der Pfanne/Wok“ statt.
Da zu diesem Thema so großes Interesse bestand wurde für den 22. Jänner 2010 ein weitere Kochkurs organisiert!

Die Gesunde Gemeinde und die Stroheimer Bäuerinnen bedanken sich für die zahlreiche Teilnahme.

Bedarfserhebung

Ferienbetreuung für Schulkinder

Da die **Ferienzeit** für berufstätige Eltern oft Engpässe für die **Betreuung** aufwirft, wurde seitens der Gemeinde angedacht **Betreuungsmöglichkeiten** zumindest **analog der Kindergartenöffnungszeiten** zu schaffen.
Die Bereitstellung solcher zusätzlicher Kinderbetreuungen kann natürlich **nur bei entsprechendem Bedarf** organisiert werden.

Es werden daher Eltern, die diesen Dienst am Anfang bzw. Ende der Ferienzeit in Anspruch nehmen wollen gebeten, dies bis **Ende April** am Gemeindeamt (Tel.: 07272/6255) zu melden.

In dieser Ausgabe:

Familienbundzentrum Eferding, Abschlussprüfung—Zuwendung Stroheimer Fahrplan 2
Öffentliche Schutzimpfung gegen Diphtherie-Tetanus-Poliomnyelitis 3
Oö. Heizungsanlagen- und Brennstoffverordnung 2005 Stellenausschreibung OÖ Familienkarte 4
Textiliensammlung, Hausbrunnenuntersuchung 5
Termine für Mai 2010 Ankündigung SILC-Erhebung 6
Gesunde Gemeinde 7
Wahlinformation für die Bundespräsidentenwahl, Sonn– und Feiertagsdienste der Ärzte 8
Flurreinigungsaktion am 17.04.2010 9
Bauabfälle richtig entsorgen - so geht´s 10

OÖ Familienbund
FAMILIENBUNDZENTRUM
Eferding

Vorkindergarten – Kleinkindgruppe im Familienbundzentrum Eferding an 2 Tagen der Woche: Montag, Mittwoch von 07:30 bis 12:30 Uhr

Vorbereitungskurs für werdende Eltern – Eltern werden, Eltern sein
1. Termin: Montag, 19. April 2010, 19:00 bis 20:30 Uhr, jeweils Montag, 5 mal + ein Stillvormittag am Dienstag, 8. Juni um 9:00 Uhr
2. Termin: Montag, 7. Juni 2010, 19:00 bis 20:30 Uhr, jeweils Montag, 5 mal + ein Stillvormittag am Dienstag, 13. Juni 2010, 9:00 Uhr

Offene Stillgruppe – jeden 3. Dienstag im Monat mit speziellem Thema
Dienstag, 20. April 2010, 18. Mai 2010, 15. Juni 2010, 20. Juli 2010, jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

Babymassage – geeignet für Babys von 0 – 8 Monaten
1. Termin: Donnerstag, 15. April 2010, von 15:00 – 17:00 Uhr, jeweils Donnerstag, 4-mal
2. Termin: Donnerstag, 10. Juni 2010, von 15:00 – 17:00 Uhr, jeweils Donnerstag, 4-mal

Babygruppe von 0 bis 6 Monaten
1. Termin: Donnerstag, 15. April 2010, 10:30 bis 11:30 Uhr, 6 mal
2. Termin: Donnerstag, 10. Juni 2010, 10:30 bis 11:30 Uhr, 6 mal

Babyschwimmkurs und Kleinkinderschwimmkurs im Hallenbad Hartkirchen
Termin: Dienstag, 27. April 2010, 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppen für Babys ab 6 Monaten ab Do., 15. April 2010, 9:00 Uhr, 6 mal

Alleinerzieher – Samstagsfrühstück; Jeden 3. Samstag im Monat:
17. April 2010, 15. Mai 2010, 19. Juni 2010, 17. Juli 2010

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im
FBZ Eferding, Starhembergstr. 7, 4070 Eferding statt. Anm. & Infos unter Tel. 07272/5703
e-mail: fbz.eferding@ooe.familienbund.at

Stroheimer Fahrplan

(siehe Beilage!)

Der OÖ Verkehrsverbund hat für 2010 einen neuen Fahrplan erstellt. Dieser ist seit 7. Jänner 2010 gültig.

Für Anfragen, Wünsche und Beschwerden wenden sich an das

Kundencenter des
OÖ Verkehrsverbund,
Volksgartenstraße 22,

Lehr-Maturaabschlussprüfungen mit Auszeichnung; Zuwendung

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 25.06.2009 beschlossen, dass Jugendliche, die ab 1. Jänner 2009 eine Lehrabschlussprüfung oder die Matura mit Auszeichnung abgelegt haben, als Anerkennung ihrer Leistung einmalig einen einfachen Golddukaten mit Gemeindewidmung im Wert von rund 80 Euro bekommen.

Daher werden alle Jugendlichen, die eine oben genannte Prüfung ab 1. Jänner 2009 mit Auszeichnung abgeschlossen haben aufgerufen sich beim Gemeindeamt zu melden (Tel.: 07272/6255).

Öffentliche Schutzimpfung gegen Diphtherie-Tetanus-Poliomyelitis für Erwachsene

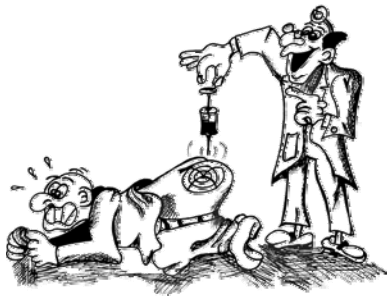
am Donnerstag, den 22. April 2010
um 09:40 Uhr in der VS Stroheim (Mutterberatung)

Auch heuer wird wieder die Kombinationsimpfung gegen Diphtherie-Tetanus-Pertussis oder Diphtherie-Tetanus-Poliomyelitis für Erwachsene im Rahmen der öffentlichen Impfungen angeboten.

Folgende Impfungen sind möglich:

Grundimmunisierung: (für Ungeimpfte; erfolgt üblicherweise im Vorschulalter)
Zwei Teilimpfungen in Abstand von ein bis zwei Monaten, nach insgesamt einem Jahr erfolgt eine dritte Teilimpfung.

Auffrischungsimpfung:
Zur Erhaltung des Impfschutzes ist eine Auffrischungsimpfung alle acht bis zehn Jahre erforderlich. Bei Impfungen die länger als 20 Jahre zurückliegen, sollen nach dem derzeitigen Wissensstand zwei Auffrischungen in einem Abstand von ein bis zwei Monaten erfolgen. Personen nach dem 60. Lebensjahr sollten alle 5 Jahre eine Auffrischungsimpfung erhalten.
Personen, die erst in letzter Zeit wegen einer Verletzung eine Diphtherie-Tetanus-Impfung erhalten haben, können eine „Polio-Salk-Impfung" (Injektion) erhalten.



Kostenbeitrag:
- Diphterie-Tetanus-Pertussis-Schutzimpung: **13,00 EUR**
- Diphtherie-Tetanus-Poliomyelitis-Schutzimpfung: **10,00 EUR**
  (unter 19 Jahren kostenlos)
- Polio-Salk-Impfstoff: **9,00 EUR**
  (unter 21 Jahren kostenlos)

Die Aufrechterhaltung des Impfschutzes ist bei Tetanus (Wundstarrkrampf) besonders wichtig, da auch bei geringfügigen Verletzungen eine Infektion mit Tetanus möglich ist (Gartenarbeit, Landwirtschaft, ...).

Die große Diphtherie-Epidemie in Russland in den neunziger Jahren mit Tausenden Toten hat dramatisch gezeigt, wie wichtig es ist, auch die Erwachsenen gegen Diphtherie zu schützen.

Die Zahl der an Pertussis erkrankten Erwachsenen hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Studien weisen Erwachsene als Infektionsquelle für Neugeborene aus. Eine Auffrischungsimpfung gegen Pertussis für Erwachsene und Jugendliche wird daher als sinnvoll empfohlen.

Die Polio-Salk Impfung wird weiterhin für Urlaubsreisende, insbesondere für Reisen in Tropengebiete empfohlen.

Bei Unklarheiten oder Bedenken irgendwelcher Art wird bei der Impfung vom Impfarzt über den weiteren Vorgang entschieden.

Auch für Erwachsene ist eine
schriftliche Impfeinwilligung erforderlich, welche bei der Impfung
ausgefüllt werden kann.

Oö. Heizungsanlagen- und Brennstoffverordnung 2005

Die Oö. Heizungsanlagen und Brennstoffverordnung (Oö. HaBV 2005) ist seit 1. Februar 2006 in Kraft. Der Regelungsinhalt dieser Verordnung legt sicherheitstechnische Anforderungen und umweltschutzrelevante Belange für Heizungsanlagen fest. Alle zum Zeitpunkt des Inkrafttretens der Verordnung rechtmäßig bestehenden Anlagen müssen innerhalb von längstens 5 Jahren den gesetzlichen Anforderungen entsprechen.

Dies bedeutet, dass mit Ablauf des 1. Februar 2011 die Sicherheits- und Umweltschutzbestimmungen für Feuerungsanlagen für feste und flüssige Brennstoffe sowie jene für die Lagerung von festen und flüssigen Brennstoffen sowie von sonstigen brennbaren Flüssigkeiten eingehalten werden müssen.

Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass einwandige Lagerbehälter und Leitungsanlagen für flüssige Brennstoffe oder sonstige brennbare Flüssigkeiten, die unterirdisch eingebaut oder verlegt sind und noch in Betrieb stehen, ebenso nach Ablauf der 5-Jahresfrist zu entfernen oder entsprechend nachzurüsten sind. Dies kann unter anderem durch Einbau einer flexiblen oder steuernden Leckschutzauskleidung mit ständig überwachtem Vakuummessgerät geschehen.

Wird keine Nachrüstung durchgeführt, sind diese unterirdischen Lagerbehälter und Leitungen zu entfernen und durch entsprechende Anlagen zu ersetzen.

Diese Verpflichtung trifft die jeweils verfügungsberechtigte Person über die Heizungsanlage (EigentümerIn, Bauberechtigte/r, Personen, auf die die Verpflichtung übertragen wurde).

Die Verordnung kann unter: www.ris.bka.gv.at/Landesrecht/ Oberösterreich/ unter Titel, Abkürzung: HaBV, nachgelesen werden.

Stellenausschreibung

Der **Sozialhilfeverband Eferding** sucht für das **Bezirksalten- und Pflegeheim Eferding** und das **Bezirksseniorenheim Leumühle**

- **Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester(-pfleger)**
  Voll- und Teilbeschäftigung,
  VB-I/GD 16,
  ehestmöglicher Beginn
- **FachsozialbetreuerIn (FSB-A)**
  Voll- oder Teilbeschäftigung,
  VB-I/GD 18,
  Dienstbeginn nach Vereinbarung

Es gelten die allgem. Aufnahmevoraussetzungen für den Gemeindedienst. Bewerbungen sind unter Benützung der aufgelegten Bewerbungsbögen, die bei der Bezirkshauptmannschaft Eferding (Tel. 07272/2407-303) oder bei den Heimleitungen (Tel. 07272/75982-8012 oder 07272/2367-15) erhältlich sind, so rechtzeitig einzubringen, dass diese bis spätestens **16. April 2010** beim Sozialhilfeverband Eferding, Fadingerstr. 2, 4070 Eferding, einlangen.

Wenn sie in einem innovativen Team mitarbeiten wollen freuen wir uns über ihre Bewerbung.

Die Frühlings-Highlights mit der OÖ Familienkarte

Die OÖ Familienkarte mit ÖBB Vorteilsfunktion bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!

- **"Tag der Beziehung" am 15. Mai 2010:** Für alle Paare, denen ihre Beziehung wichtig ist und die nach einer lebendigen Partnerschaft suchen. In 5 Orten in Oberösterreich geben kompetente Referenten Impulse, Anregungen und Tipps über das Gelingen von Beziehung und Partnerschaft. Kosten: € 10,00 pro Paar – kostenlose Kinderbetreuung! Mehr dazu auf www.familienkarte.at.
- **Familienfest am 29. Mai 2010:** Am Vorplatz vom Hauptbahnhof Linz zwischen 10:00 und 18:00 Uhr. Neben dem Milka Truck warten noch zahlreiche Attraktivitäten, bei denen Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen! Freier Eintritt!
- **Aquapulco – Familienmonat im Juni:** Die beliebte Wasserwelt kann von allen OÖ Familienkarteninhabern den ganzen Monat Juni zum halben Preis genutzt werden.
- **Jagdmärchenpark Hirschalm – Naturerleben und Austoben:** Vom Hirschalmturm über Achterbahn bis zur Sommerrodelbahn bietet der Freizeitpark für alle Altersstufen viele abwechslungsreiche Stationen. Mit der OÖ Familienkarte gibt es 50 % Ermäßigung auf den Eintritt vom 7. bis 27. Juni 2010. Eltern + Kind/er zahlen € 11,80 (statt € 23,60) bzw. 1 Elternteil + Kind/er zahlen € 8,40 (statt € 16,90).

Mehr Informationen zu den aktuellen Aktionen finden Sie auf www.familienkarte.at . Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und Sie werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.

Textilien-sammlung

am Montag, 19. April 2010

Auch heuer findet wieder im Frühjahr eine Straßensammlung für Alttextilien durch die OÖ LAVU AG (07242/77977-21, www.lavu.at) statt. Die zur Verfügung gestellten **Textiliensäcke (am Gemeindeamt erhältlich)** sind nur für die Gemeinde-Straßensammlung der OÖ LAVU AG zu verwenden! Den Textiliensack bitte gut verschnürt **bis Fr. 16. April 2010, spätestens 11:00 Uhr** beim Bauhof abgeben!

Sammelstelle:

(Achtung Änderung)

Beim **Bauhof Stroheim** von **Mo., 12.04.2010 bis Do., 15.04.2010 von 07:00 bis 16:30 Uhr und Fr., 16.04.2010 von 07:00 bis 11:00 Uhr.**

Was wird gesammelt:

- Tragbare und saubere KLEIDUNG
- Unbeschädigte TASCHEN und GÜRTEL
- BETTBEZUG, BETTFEDERN
- Funktionstüchtige SPIELWAREN
- Saubere und tragbare SOMMER- und WINTERSCHUHE*
- SPORTSCHUHE*
- Tragbare FUSSBALLSCHUHE*
- Funktionstüchtige INLINESKATER*

*ausnahmslos paarweise gebündelt

Was darf nicht hinein:

- VERSCHMUTZTE Kleidung
- NASSE Kleidung
- KAPUTTE Kleidung
- STOFFRESTE/PUTZLAPPEN
- KAPUTTE, VERSCHMUTZTE oder SCHIMMELIGE Schuhe
- SKI-, SNOWBOARD- und EISLAUFSCHUHE
- SCHUHEINLAGEN

Was passiert damit:

Die Textilien bzw. Schuhe werden in Sortierbetrieben in bis zu 70 verschiedene Sorten (Kinder, Herren, Damen, Winter, Sommer,...) sortiert. Der Großteil der Kleider wird nach Afrika und in Osteuropäische Länder gebracht und je nach Qualität in eigenen Shops wiederverkauft.

Hausbrunnenuntersuchung am Montag, 31. Mai 2010

Probenahme und Trinkwasserüberprüfung

Ein Wassermeister des Amtes der Oö. Landesregierung wird die Probe entnehmen und zusätzlich Ihre Wasserversorgungsanlage, **falls dies zeitlich möglich ist,** begutachten.

Untersuchungsangebot

Physikalisch-chemische Prüfung im Laborbus:

Untersucht wird:
Sulfat, Chlorid, Phosphat, Nitrat, Nitrit, Ammonium, Temperatur, pH-Wert, Leitfähigkeit, Gesamthärte, Calcium, Magnesium, Karbonathärte, Natrium, Kalium, Fluorid, Geruch, Aussehen, Farbe, Bodensatz.
Das Ergebnis der Prüfung kann am selben Tag nachmittags mit einer eingehenden Beratung abgeholt werden. Wenn vorhanden, können zum Vergleich alte Befunde mitgenommen werden.
Kosten der Untersuchung: **€ 12,00**

Bakteriologische Prüfung:

Diese erfolgt in einer berechtigten Prüfanstalt (nach BGBl. 304/2001).
Untersucht werden Keimzahlen und Indikatorbakterien.
Das Ergebnis wird Ihnen binnen 2-4 Wochen mit Erlagschein übersandt.
Kosten der Untersuchung: **€ 25,00**

Es wird empfohlen, bei einer Untersuchung beide Prüfungen (chemische und bakteriologische) durchführen zu lassen, damit man sich ein gutes Bild über die Trinkwasserqualität machen kann.

Falls Sie Ihr Trinkwasser untersuchen lassen wollen, bitte

bis spätestens
Montag, den 17. Mai 2010

am Gemeindeamt Stroheim **anmelden!** Die Trinkwasseruntersuchung findet dann am Montag, den 31. Mai 2010 statt. Nähere Informationen werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Termine

Mai 2010	
Sa., 01.05.2010	Maiblasen im unteren Teil der Gemeinde
Sa., 01.05.2010	Feierliche Maiandacht, 19:30 Uhr
So., 02.05.2010	Florianimesse der Feuerwehren (08:00 Uhr)
So., 02.05.2010	Maifest - Maibaumaufstellen der Ortsbauernschaft und der Landjugend
Mi., 05.05.2010	Betriebsbesichtigungsfahrt—Sparverein Stroheim
Fr., 07.05.2010	Muttertagsfahrt der Senioren
Sa., 08.05.2010	Erste-Hilfe Führerscheinkurs - Dauer 6 Stunden; Dieser Kurs ist die Voraussetzung zum Erwerb des Führerscheins (gilt nicht für Gruppe D). Kurskosten: € 50,00/Teilnehmer; Anmeldung beim Roten Kreuz, Tel.: 07272/2400-0, E-Mail: ef-office@o.roteskreuz.at
So., 09.05.2010	Muttertag
Mo., 10.05.2010	Bittprozession Mitterstroheim, 19:00 Uhr
Di., 11.05.2010	Bittprozession Schnellersdorf, 07:45 Uhr
Mi., 12.05.2010	Bittprozession Windischdorf, 19:00 Uhr
Do., 13.05.2010	Christi Himmelfahrt mit Erstkommunion und Maiprozession um 09:00 Uhr bzw. 14:00 Uhr
Sa., 16.05.2010	Pötschwallfahrt
Mi., 26.05.2010	16-stündiger Erste-Hilfe-Kurs; beim Roten Kreuz Eferding; 5x Mo. + Mi. 19:00 - 22:15 Uhr; Anmeldeschluss: 18.05.2010; Kotsen: € 39,00/Teilnehmer
Sa., 29.05.2010	Exkursion der Imker
So., 30.05.2010	Frühshoppen der FF. Stroheim

Bevölkerungsstatistik der Bundesanstalt Statistik Österreich:

Ankündigung der SILC-Erhebung

Die Bundesanstalt Statistik Österreich erstellt im öffentlichen Auftrag Statistiken, die ein umfassendes Bild der österreichischen Gesellschaft zeichnen. Im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz wird derzeit die Erhebung SILC (**S**tatistics on **I**ncome and **L**iving **C**onditions/Statistik über Einkommen und Lebensbedingungen) durchgeführt. Diese Statistik ist eine Grundlage für viele sozialpolitische Entscheidungen.

Nach einem reinen Zufallsprinzip werden dafür aus dem Zentralen Melderegister jedes Jahr Haushalte in ganz Österreich ausgewählt. Auch Haushalte der Gemeinde Stroheim sind dabei!
Die ausgewählten Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert und ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin der Bundesanstalt Statistik Österreich wird bis Ende Juli 2010 mit den Haushalten Kontakt aufnehmen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Bundesanstalt Statistik Österreich können sich entsprechend ausweisen. Haushalte, die schon einmal für SILC befragt wurden, können auch telefonisch Auskunft geben.
Als Dankeschön erhalten die befragten Haushalte einen Einkaufsgutschein über 15,- Euro.
Die persönlichen Angaben unterliegen der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz gemäß dem Bundesstatistikgesetz 2000 §§17-18. Die Bundesanstalt Statistik Österreich garantiert, dass die erhobenen Daten nur für statistische Zwecke verwendet und persönliche Daten an keine andere Stelle weitergegeben werden.

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Weitere Informationen zu SILC erhalten Sie unter folgenden Kontaktadressen:
Bundesanstalt Statistik Österreich; Guglgasse 13; 1110 Wien
Tel.: 01 711 28 Dw 8338 (Mo-Fr 8:00-17:00 Uhr)
E-Mail: silc@statistik.gv.at; Internet: www.statistik.at

Gesunde Gemeinde STROHEIM

Workshop

Wir treffen uns zum nächsten Workshop

am Di., 27. April 2010 um 19:30 Uhr

im Untergeschoß des Kindergartengebäudes in Stroheim.

Jeder Gemeindebürger – auch wer bis jetzt noch nicht dabei war – ist herzlich eingeladen.

Nordic Walking

Die Union Stroheim, Sektion Turnen und die Gesunde Gemeinde Stroheim laden ein zum Nordic Walking.

Beginn: **Montag, 12.04.2010 um 18:30 Uhr**
danach jeweils Montags, 18:30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Stroheim (Parkplatz)

Zielgruppe: Alle, die mit Nordic Walking Stöcken Abwechslung in ihr persönliches Fitnessprogramm bringen wollen.

Gesundheitstipp: Laufen

Laufen ist in Österreich nach wie vor der Renner und die wärmeren Temperaturen locken wieder einige Sportfans ins Freie. Der Ausdauersport macht Fettdepots den Garaus, stärkt das Herz und wirkt gleichzeitig entspannend. Wissenschaftler fanden heraus, dass sich regelmäßiges Laufen positiv auf die Konzentrationsfähigkeit sowie das räumliche Vorstellungsvermögen auswirkt. Damit die Motivation nicht auf der Strecke bleibt, hier einige Tipps für Anfänger:

- Langsam Laufen! Beginnen Sie mit kurzen Laufeinheiten in denen Sie im Wechsel zwei Minuten laufen und vier Minuten gehen. Steigern Sie die Laufintervalle zu Lasten der Gehzeit. Nach etwa 8 Wochen sollten Sie eine halbe Stunde durchlaufen.
- Den gewünschten Gesundheitseffekt erzielen Sie dann, wenn Sie mit der passenden Herzfrequenz laufen. Dabei sollten Sie folgende Regel beachten: Maximalpuls = 220 minus Lebensalter. Der Trainingspuls liegt zwischen 60 und 80 Prozent vom Maximalpuls. Also stets mit Pulsuhr laufen!
- Seitenstechen ade: Vermeiden Sie mit vollem Magen zu Laufen. Starten Sie langsam und steigern Sie die Intensität kontinuierlich. Wenn Sie trotzdem Seitenstechen verspüren, Tempo drosseln, locker weiterlaufen und bewusst atmen, zum Beispiel durch Heben der Arme.
- Laufen in der Gruppe motiviert. Erkundigen Sie sich, ob es in ihrer gesunden Gemeinde einen Lauftreff gibt. Ohne Druck und Stress kann hier jede® mitlaufen und die Lust am Laufen entdecken.
- Richtige Ernährung: Nehmen Sie eine kohlenhydratreiche Mahlzeit zwei bis drei Stunden vor dem Laufen ein und den ganzen Tag über ausreichend Flüssigkeit zu sich.

Eine halbe Stunde laufen ist kein Problem mehr für Sie? Gratuliere! Dann sind Sie bereit für ausgedehntere Läufe. Halten Sie jedoch auch jetzt trainingsfreie Tage ein und gönnen Sie Ihrem Körper Ruhephasen.

Kochrezept aus der „gesunden Küche“

Spargelauflauf mit Mozzarella und Champignons

Zutaten

200 g Mozzarella
1 kg Spargel, 150 g Champignons
300 ml Gemüsebrühe, 300 ml Weißwein
Saft von 1 Zitrone
Lorbeerblatt, Nelken, Pfefferkörner
4 El Butter, Tomaten, Salz, Pfeffer
2 El gehackte Petersilie

Zubereitung:

Den frischen Spargel waschen, dünn schälen und die holzigen Enden abschneiden. Gemüsebrühe, Weißwein, Zitronensaft, Lorbeerblatt, Nelken und Pfefferkörner mit Butter in einem großen Topf aufkochen lassen. Den Spargel in den Sud legen und 7 bis 10 Minuten leicht kochen lassen.
In der Zwischenzeit die Champignons blättrig schneiden. Die Tomaten enthäuten, entkernen und in Scheiben schneiden. Den Spargel aus dem Sud nehmen, gut abtropfen lassen und in eine flache Auflaufform legen. Die Champignons und die Tomaten gleichmäßig darüber verteilen, mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Den Mozzarella in Scheiben schneiden und auf den Tomaten anrichten. Den Auflauf etwa 20 Minuten im heißen Ofen bei 220 °C überbacken. Mit Petersilie bestreuen und servieren.

Wahlinformation zur Bundespräsidentenwahl

Am 25. April 2010 findet heuer die Bundespräsidentenwahl statt.

Wahlsprengel, Wahllokale, Wahlzeit:
Wahlsprengel I: Volksschule Stroheim (Aula) 07:30 - 12:30 Uhr (behindertengerecht)
Wahlsprengel II: Gasthaus Wolfsteiner, Wögern 07:30 - 12:30 Uhr

Jeder Wahlberechtigte erhält einige Tage vor der Wahl eine Wahlinformation über das Wahllokal und die Wahlzeit.

Wer ist wahlberechtigt?

- **österreichische Staatsbürgerinnen** und **Staatsbürger** mit Hauptwohnsitz in Österreich, die spätestens am Wahltag 16 Jahre alt werden und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind.
- **Auslandsösterreicherinnen** oder **Auslandsösterreicher**, die spätestens am Wahltag 16 Jahre alt werden und in die Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind.

Stimmabgabe durch Wahlkarte

Sie benötigen für Ihre Stimmabgabe eine Wahlkarte, wenn folgendes auf Sie zutrifft:

- Sie befinden sich am Wahltag **an einem anderen Ort als in Ihrer Heimatgemeinde**.
- Sie können **aus gesundheitlichen** oder **anderen Gründen nicht Ihr „eigenes" Wahllokal** aufsuchen.
- Sie sind **Auslandsösterreicher(in)** (außer Sie halten sich am Wahltag in der Gemeinde Ihrer Eintragung in die Wählerevidenz auf).

Die Wahlkarte muss bei der Gemeinde, in deren Wählerevidenz Sie eingetragen sind, **mündlich** (jedoch nicht telefonisch) oder **schriftlich** (z. B. per Telefax oder E-Mail) beantragt werden. Als Auslandsösterreicher(in) können Sie die Wahlkarte auch im Weg einer österreichischen Vertretungsbehörde (Botschaft, Generalkonsulat, Konsulat) anfordern. **Schriftlich** kann die Wahlkarte **bis zum 4. Tag vor der Wahl** bzw. **mündlich bis zum 2. Tag vor der Wahl** beantragt werden – in beiden Fällen müssen Sie Ihre Identität nachweisen, z.B. durch einen amtlichen Lichtbildausweis oder Angabe der Passnummer. Die verschlossene Wahlkarte muss **spätestens am 5. Tag nach dem Wahltag bis 14.00 Uhr** bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen, um in die Ergebnisermittlung einbezogen werden zu können (Portogebühren übernimmt der Bund).

Die besondere („fliegende") Wahlbehörde

Personen, denen der Besuch des zuständigen Wahllokals am Wahltag infolge **mangelnder Geh- und Transportfähigkeit** oder **Bettlägerigkeit**, sei es aus Krankheits-, Alters-, oder sonstigen Gründen nicht möglich ist, können am Wahltag von einer besonderen („fliegenden") Wahlbehörde besucht werden.
Sollten Sie den amtlichen **Stimmzettel nicht ohne fremde Hilfe ausfüllen** können, so dürfen Sie sich von einer **Vertrauensperson,** die Sie sich selbst auswählen, bei der Wahlhandlung helfen lassen.

Sonn- und Feiertagsdienst
Ärzte & Tierärzte

Zeitraum	Diensthabender Arzt	... Tierarzt
1./2. Mai 2010	Dr. Nesihe Sardest	Mag. Günter Palmetzhofer
8./9. Mai 2010	Dr. Heinz Schödl	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger
13. Mai 2010	Dr. Nesihe Sardest	Mag. Josef Aigner
15./16. Mai 2010	Dr. Herbert Gruber	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger
22. Mai 2010	Dr. Heinz Schödl	Mag. Siegfried Arthofer
23./24. Mai 2010	Dr. Engelbert Kaltseis	Mag. Siegfried Arthofer
29./30. Mai 2010	Dr. Herbert Gruber	Mag. Günter Palmetzhofer Dr. Martina Pascher *(ausschließl. Kleintiere)*

Telefonnummern

Arzt		Tierarzt	
Dr. Gruber	07272/63 29	Mag. Aigner	07274/86 95
Dr. Kaltseis	07272/64 00	Mag. Arthofer	07273/67 11
Dr. Sardest	07272/43 15	Mag. Leutgöb-Ozlberger	07272/22 94
Dr. Schödl	07272/23 36	Mag. Palmetzhofer	07273/63 43

Eine Aktion unserer Umwelt Profis für ein sauberes Oberösterreich

Flurreinigungs-Aktion

Die kommunale Abfallwirtschaft Oberösterreichs startet mit der Kampagne „Hui statt Pfui“ eine Initiative gegen das achtlose Wegwerfen von Abfällen.

www.huistattpfui.at

Leere Dosen auf Wiesen, Kaugummis auf Gehsteigen, herumflatternde Zeitungen bei Bushaltestellen und Plastikflaschen am Wegrand – leider ein immer alltäglicheres Bild.

Die Verschmutzung unserer Umwelt nimmt immer mehr zu. Denn obwohl das Umweltbewusstsein der Bevölkerung steigt, werfen Menschen immer öfter ihre Abfälle achtlos weg und zerstören so Umwelt und Landschaft.

Der Landesabfallverband hat es sich gemeinsam mit den Bezirksabfallverbänden bzw. den Magistraten der Städte Linz, Steyr und Wels zum Ziel gesetzt, das achtlose Wegwerfen von Abfällen zu bekämpfen.

Unter dem Dach „Unsere Umwelt Profis“ setzt die kommunale Abfallwirtschaft Oberösterreichs mit der Kampagne „Hui statt Pfui“ wichtige Akzente für ein sauberes Oberösterreich.

Flurreinigungsaktionen in einzelnen oberösterreichischen Gemeinden sollen Jung und Alt für das Thema der Abfallvermeidung und der richtigen Abfallentsorgung sensibilisieren und zum Mitmachen anregen.

Machen Sie mit und helfen Sie uns, damit unsere Gemeinde lebenswert bleibt!

Information

Unsere Flurreinigungs-Aktion findet statt:

am

17. April 2010•

Treffpunkt:
08:00 Uhr
beim Bauhof Stroheim

Wussten Sie, dass Unachtsam weggeworfene Abfälle...

... hohe Reinigungskosten verursachen

... unser schönes Landschaftsbild stören

... nicht mehr recycelt werden können

Mehr Informationen zur Flurreinigungs Aktion und die Möglichkeit zur Online Anmeldung unter www.huistattpfui.at

Ihr Bezirksabfallverband:
BAV Eferding
4731 Prambachkirchen,
Prof. Anton-Lutz-Weg 2,
Tel. 07277/3293
E-Mail: eferding@umweltprofis.at
Internet: www.huistattpfui.at

unsere Umwelt Profis

Ihre kommunale Abfallwirtschaft

BAV

ASZ ALTSTOFF SAMMELZENTRUM

Weitere Infos unter:
www.umweltprofis.at

Abbrucharbeiten – Informationen zur aktuellen Vorgehensweise bei Entsorgungen:

Bauabfälle richtig entsorgen – so geht's

Bei jedem Abbruch fallen unterschiedliche Abfälle an. Der Bezirks-Abfallverband (BAV) möchte Sie hier kurz informieren, wie eine fachgerechte Entsorgung funktioniert:

Als Bauherr muss man prinzipiell entscheiden, ob man die Abbrucharbeiten und somit die Entsorgung vergibt, oder ob man diese selbst organisiert:

• Die Sorglos-Variante
Sie vergeben Abbruch und Entsorgung an ein befugtes Abbruchunternehmen, dieses muss die gesetzlichen Vorgaben einhalten. Für Sie als Bauherr bleibt nur die Sammlung und Aufbewahrung der Belege sowie die Bekanntgabe der Mengen an den Bezirksabfallverband nach Beendigung der Abbrucharbeiten.

• Die Selbstentsorger-Variante
Um hier fachgerecht und gesetzeskonform vorzugehen, bedarf es einiger Vorbereitungen und Organisation:

Prinzipiell gilt:
TRENNEN: vor Abbruchbeginn
TRENNEN: während des Abbruchs
TRENNEN: nach dem Abbruch

Einmal vermischt ist eine Wiederverwendung nur schwer oder gar nicht möglich.
Das heißt: ein sortenreiner Abbruch ermöglicht erst eine günstige Entsorgung und Wiederverwertung.

Aufzeichnungs- und Meldepflicht:
(gilt für beide Varianten)

Der Bauherr muss:

- Alle **Belege** wie Entsorgungsnachweise, Wiegescheine, Rechnungen, usw. aufheben (7 Jahre).
- **Mengen** wie Art, Kubatur/Gewicht und Verbleib aufzeichnen.

Eine **Wiederverwendung** der anfallenden recyclingfähigen Abfälle erfordert folgende, zwingende Vorgehensweise:

✓ Was mit dem aufbereiteten Material passiert muss bereits vor dem Abbruch feststehen.

Vor dem Einbau des qualitätsgesicherten Recyclingbaustoffes müssen alle notwendigen behördlichen Bewilligungen (Baubewilligung, naturschutzrechtliche, forstrechtliche oder sonstige Genehmigung) vorliegen.

✓ Recyclingbaustoffe müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

+ praktisch frei von Verunreinigungen (< 1 Vol%, optischer Eindruck: frei von nichtmineralischen Anteilen, d.h. alles Aussortieren)
+ chemisch unbedenklich
+ bautechnisch geeignet
+ qualitätsgesichert* sein
+ und einem zulässigen Verwendungszweck zugeführt werden.

* Mit einem Gutachten eines befugten Labors und einer genauen Fotodokumentation erreicht man die geforderte Qualitätssicherung.

Sich vor Beginn der Abbrucharbeiten zu informieren ist das Um und Auf.

i Tipps / Fakten:

- Ordnung auf der Baustelle vermeidet Vermischungen.
- Im Zweifelsfall Beratung einholen (Gemeinde, BAV, Baumeister, Entsorger)
- Für einen nicht qualitätsgesicherten Einbau von Bauschutt hebt die Zollbehörde einen Altlastensanierungs-beitrag (ALSAG) in der Höhe von € 8,- pro Tonne ein.
- Qualitätsgesicherter Bauschutt darf nur für konkrete bauliche Maßnahmen verwendet werden
- Unsachgemäßer Einbau führt zu empfindlichen Strafen. Das Material muss wieder ausgegraben und dann erst ordnungsgemäß entsorgt werden.

Informieren Sie sich auch beim Bezirksabfallverband

BAV-Eferding
4731 Prambachkirchen,
Prof.Anton-Lutz-Weg 2
Tel. 07277/3293-0
eMail: eferding@umweltprofis.at
www.umweltprofis.at/eferding

Weitere Infos im Internet:

www.land-oberösterreich.gv.at
-> umwelt -> abfall

www.altstoffsammelzentrum.at

Bauschuttrecyclingverband:
www.brv.at

unsere Umwelt Profis

Ihre kommunale Abfallwirtschaft

BAV

ASZ ALTSTOFF SAMMELZENTRUM

weitere Informationen unter:
www.umweltprofis.at