

Stroheimer

Gemeindenachrichten



Ausgabe
Nr. 29/2008

Amtliche Mitteilung
Info Post
zugestellt durch Post.at

IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber:

Gemeindeamt Stroheim,
4074 Stroheim 30

Redaktion:

Gemeinde Stroheim,
Tel.: 07272/62 55, Fax: DW 6
Mail: gemeinde@stroheim.ooe.gv.at
Internet: www.stroheim.at

Druck:

Gemeinde Stroheim

Textiliensammlung am Montag, 20. Oktober 2008



Auch heuer findet wieder im Herbst eine Straßensammlung für Alttextilien durch die OÖ LAVU AG (07242/77977-21, www.lavu.at) statt. Die zur Verfügung gestellten **Textiliensäcke** (am Gemeindeamt erhältlich) sind nur für die Gemeinde-Straßensammlung der OÖ LAVU AG zu verwenden! Den Textiliensack bitte gut verschnüren und **bis spätestens 7:00 Uhr früh** bei der jeweiligen Sammelstelle abgeben!

Sammelstellen: Pendlerwartehäuschen entlang der Landesstraße in Reith, Windischdorf, Stroheim und Mitterstroheim.

Was wird gesammelt:

- ✓ Tragbare und saubere KLEIDUNG
- ✓ Unbeschädigte TASCHEN u. GÜRTEL
- ✓ BETTZEUG, BETTFEDERN im Inlett
- ✓ Funktionstüchtige SPIELWAREN
- ✓ Saubere und tragbare SOMMER- und WINTERSCHUHE*
- ✓ SPORTSCHUHE*
- ✓ Tragbare FUSSBALLSCHUHE*
- ✓ Funktionstüchtige INLINESKATER*

*ausnahmslos paarweise gebündelt

Was darf nicht hinein:

- ✗ VERSCHMUTZTE Kleidung
- ✗ NASSE Kleidung
- ✗ KAPUTTE Kleidung
- ✗ STOFFRESTE/PUTZLAPPEN
- ✗ KAPUTTE, VERSCHMUTZTE oder SCHIMMELIGE Schuhe
- ✗ SKI-, SNOWBOARD und EISLAUFSCHUHE
- ✗ SCHUHEINLAGEN

Was passiert damit:

Die Textilien bzw. Schuhe werden in Sortierbetrieben in bis zu 70 verschiedene Sorten (Kinder, Herren, Damen, Winter, Sommer,...) sortiert. Der Großteil der Kleider wird nach Afrika und in Osteuropäische Länder gebracht und je nach Qualität in eigenen Shops wiederverkauft.

H I N W E I S

Der Gemeindezeitung können Sie **im Anhang eine Information** des Bezirksabfallverbandes (BAV) zur **Abfalltrennung** zu Ihrer Verwendung entnehmen.

Das Land OÖ informiert:

Neuer Sektenexperte in der Diözese Linz

Zum Thema Weltanschauungsfragen steht seit 1. Juli 2007 **Herr Mag. theol. Herbert Mühringer** anstelle von Herrn MMag. Andreas Girzikovsky zur Verfügung.

Expertenauskünfte sind aufgrund der Förderung durch das Land OÖ/Familienreferat kostenlos.

Bürozeit: Donnerstag von 9:00 bis 17:00 Uhr
Telefon und E-Mail:

- 0732/7610-3238
- weltanschauungsfragen@dioezese-linz.at

Wir starten in die digitale Fernseh Zukunft

Seit 28. Mai 2008 ist Stroheim digital!

Der Ausbau des digitalen Antennenfernsehens in Österreich schreitet voran: Seit 28. Mai 2008 überträgt der TV-Sender Ried, der unsere Gemeinde versorgt, neben dem analogen auch ein digitales Fernsehsignal.

Bis zum 16. September 2008 werden beide Signale im Parallelbetrieb gesendet. In dieser Zeit **müssen alle Haushalte**, die die österreichischen Programme über Antenne empfangen, **ihre Geräte auf digitalen Empfang umrüsten**.

„Antennenhaushalte“ müssen umrüsten

Von der Umstellung auf das digitale Antennenfernsehen sind **alle TV Zuseher betroffen**, die **ORF 1 und ORF 2 über Antenne empfangen**, dies schließt auch alle Haushalte ein, die Analog-SAT nutzen um dadurch ausländische Programme zu empfangen. Für Haushalte, in denen via Kabel oder Digital-

SAT mit grüner ORF Smartcard ferngesehen wird, sind keine Umrüstschriffe durch die Umstellung auf DVB-T notwendig. Wer Zweit- und Drittgeräte in Verwendung hat, sollte darauf achten, dass auch diese für digitalen Empfang gerüstet sind, also entweder DVB-T oder Digital-SAT Empfang haben, bzw. an das Kabelnetz angeschlossen sind.

DVB-T Geräte für jeden Bedarf

Für einen ungestörten Empfang der Programme über Haus- oder Zimmerantenne ist es wichtig, ein **DVB-T Empfangsgerät zu installieren**. Diese Geräte können im Fachhandel als DVB-T Boxen zur Weiterverwendung der bisherigen Fernseher erworben werden. Die Boxen werden einfach zwischen Antenne und Fernseher geschaltet.

Wer über den Kauf eines neuen Fernsehgerätes nachdenkt, kann auch ein Modell mit bereits integriertem Empfänger wählen. Mit einem DVB-T USB-Stick werden sogar Laptops und Computer fit für DVB-T.

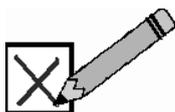
Laufbänder zeigen Umrüstbedarf an

Ab dem 26. August 2008 wird für alle Zuseher, die noch analog empfangen, ein Laufband am Bildschirmrand auf die notwendige Umrüstung aufmerksam machen.

Konsumenten, die dann in den Programmen von ORF 1 und ORF 2 das **blaue DVB-T Laufband eingeblendet sehen**, müssen in der verbleibenden Zeit **bis zum 16. September 2008 noch auf digitalen Empfang umsteigen**, wenn Sie weiterhin Fernsehen über Antenne empfangen wollen. Die Frequenz der Laufbänder steigert sich zum Abschalttermin hin. Wer das Laufband nicht eingeblendet sieht, ist von der Umstellung nicht betroffen.

Die Umstellung auf das digitale Antennenfernsehen DVB-T ist Teil einer **gesamteuropäischen Initiative**, deren Ziel es ist, bis 2012 **ganz Europa mit digitalem Fernsehen zu versorgen**.

Weitere Informationen zu DVB-T erhalten Sie über die DVB-T Website unter www.dvb-t.at und außerdem ist das DVB-T Serviceteam telefonisch 0820/420 420 (€ 0,12/Minute) erreichbar.



Nationalratswahl 2008 am Sonntag, 28. September 2008



Am 28. September 2008 können alle Wahlberechtigten, die das **16. Lebensjahr** bis zum Wahltag (28.09.2008) vollendet haben, in der Zeit **von 7:30 bis 13:00 Uhr** im jeweiligen Wahllokal ihre Stimme zur Nationalratswahl abgeben.

Es wird Ihnen rechtzeitig eine **Wahlverständigung** zugesandt, die Sie bitte am 28. September **vorlegen**. Auf dieser Wahlverständigung ist das Wahllokal Ihres Wahlsprenghels angeführt.

Wahlsprenghel I: Gemeindeamt Stroheim, Sitzungszimmer

Wahlsprenghel II: Gasthaus Wolfsteiner, Wöghern 1

Wahlsprenghel III: Volksschule Stroheim, Aula

Sollten Sie am 28. September 2008 nicht in Stroheim sein und daher keine Möglichkeit haben, in Ihrem Wahllokal zu wählen, bitten wir Sie, sich am Gemeindeamt Stroheim eine **Wahlkarte** zu besorgen.

Mit dieser Wahlkarte können Sie in jedem beliebigen Wahllokal des gesamten Bundesgebietes zur Wahl gehen oder mittels Briefwahl (ohne Beisein einer Wahlbehörde) wählen.

Auch wenn Sie geh- und transportunfähig oder bettlägerig sind und bei der Nationalratswahl am 28. September 2008 wählen wollen, besteht die Möglichkeit der Ausstellung einer Wahlkarte. Bitte weisen Sie darauf hin, dass Sie vor einer „**Besonderen Wahlbehörde**“ wählen wollen! Auf Grund Ihres Antrages werden Sie am Tag der Nationalratswahl zum Zweck der Stimmabgabe von einer besonderen Wahlbehörde in der Unterkunft, in der Sie sich aufhalten, besucht.

Anträge auf Ausstellung einer Wahlkarte (auch für die Besondere Wahlbehörde):

sind **schriftlich** (Gemeindeamt Stroheim, 4074 Stroheim Nr. 30; Telefax: 07272/6255-6; E-Mail: gemeinde@stroheim.ooe.gv.at) spätestens **bis Mittwoch, den 24. September 2008** und **mündlich bis Freitag, den 26. September 2008** zu stellen.

Fachstelle für Barrierefreies Bauen und Wohnen

Die **Volkshilfe** bietet in Oberösterreich eine **kostenlose Beratung für behinderten- und altengerechtes Bauen und Wohnen** an.

Auf Wunsch findet diese Beratung auch bei Ihnen Daheim statt.

Die Fachstelle informiert in Zusammenarbeit mit internen und externen Experten/Expertinnen über

- den Einsatz von technischen Hilfsmitteln (z.B. Toilettensitzerhöhung, Haltegriffe u.a.),
- Ausstattungsveränderungen in der Wohnung (z.B. das Entfernen von hinderli-

chen Einrichtungsgegenständen und Stolperfallen) und

- bauliche Veränderungen in der Wohnung und im unmittelbaren Wohnumfeld (z.B. Türverbreiterung, Einbau einer bodenebenen Dusche u.a.).

Die Beratung ist kostenlos und erfolgt telefonisch oder im Bedarfsfalle vor Ort in ganz Oberösterreich.

Sie erreichen die Fachstelle für Barrierefreies Bauen und Wohnen der Volkshilfe (Glimpfingerstr. 48, 4020 Linz) von Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 8:00 bis 13:00 Uhr unter der Tel. Nr. 0732/3405-140 oder per E-Mail: info@volkshilfe-ooe.at.



„Gut gefüttert – schlecht ernährt“

V o r t r a g s r e i h e



12.-16. Jänner 2009

(Mo-Fr., von 19:00 bis 20:00 Uhr)

5 Vortragseinheiten zu je 1 Stunde

3 Kontrolltermine mit individueller Betreuung

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Kosten pro Teilnehmer: € 80,00

Leitung: Claudia Ammerstorfer, Diätologin

Bei Interesse bitte bis
spätestens 31. Oktober 2008
am Gemeindeamt Stroheim
(07272/6255) anmelden.

ABLAUF:

- Kostenloser Info-Vortrag: ca. ½-1 Stunde
- 5 Vortragseinheiten zu je 1 Stunde mit den unten angeführten Inhalten.
- Anschließend an die Vortragsreihe 14-tägige Kontrolltermine (3x) für die Teilnehmer – mit Gewichtskontrolle, individueller Berechnung der Ernährungsprotokolle mit anschließender Besprechung, Beantwortung anfallender Fragen.
- Informationsmaterial und Arbeitsblätter werden den Teilnehmern inhaltlich passend zu den einzelnen Vortragseinheiten ausgehändigt.
- Aushändigung eines individuellen Ernährungsplans nach dem ersten Kontrolltermin.
- Weiterführende Betreuung nach der Vortragsreihe ist auf Wunsch möglich (Kosten: € 40,00 pro Stunde).

1. Einheit:

- Definition des Übergewichts
- Ursachen und Folgen des Übergewichts
- Therapeutische Möglichkeiten zur Behandlung des Übergewichts:
 - Chirurgische, Pharmakologische, Verhaltenstherapeutische, Bewegungstherapeutische sowie Ernährungsmedizinische Behandlung

2. Einheit:

Ernährungsmedizinische Therapie bei Übergewicht

- Ermittlung des Energiebedarfs (Wie viele Kilokalorien braucht der Mensch täglich)
- Inhaltsstoffe unserer Lebensmittel
- Was passiert bei der Verdauung der Lebensmittel in unserem Körper

3. Einheit:

Kohlenhydrate

- Was sind Kohlenhydrate

- Welche Rolle spielen Kohlenhydrate bei der Gewichtsabnahme
- Ballaststoffe und ihre Wirkung

4. Einheit:

Fett und Eiweiß

- Qualität der Fette
- Wie viel Fett darf ich täglich essen?
- Versteckte Fette
- Cholesterin in Lebensmitteln
- Praktische und anschauliche Tipps zur Fett-Einsparung
- Eiweißbedarf (tierisches und pflanzliches Eiweiß)

5. Einheit

- Flüssigkeit und Getränke
 - günstige und ungünstige Getränke
 - Alkohol pro und contra
- Light-Produkte und ihre Sinnhaftigkeit
- Süßstoffe – Sinn oder Unsinn
- Diätirrtümer



Gesunde Gemeinde STROHEIM



Workshop

Das Team der Gesunden Gemeinde lädt alle gesundheitsbewussten Stroheimerinnen und Stroheimer zu dem am

**Donnerstag, den 11. September 2008
um 20:00 Uhr im Untergeschoß
des Kindergartengebäudes**

stattfindenden Workshop sehr herzlich ein, um interessante Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Jeder Gemeindegänger – auch wer bis jetzt noch nicht dabei war – ist herzlich eingeladen.

Tanzkurs für Anfänger

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde und der Welser Tanzschule Hippmann wird **in Stroheim** mit Beginn

Fr., 17. Oktober 2008,
um 19:30 Uhr, im GH „Stroheimerhof“
(6 Einheiten zu je 1 ½ Std.; jeweils freitags)

ein Tanzkurs für Anfänger veranstaltet.
Kosten: € 80,00 pro Person

Bei Interesse bitte **bis spätestens 17. September 2008** am Gemeindeamt Stroheim (07272/6255) anmelden.

musikalische Früherziehung

NEU

Zentrales Anliegen ist, durch das **gemeinsame Musizieren** Neugierde und Begeisterung zu wecken, zu erhalten und Interessen auszubauen. Die vielfältige spielerische und ganzheitliche Auseinandersetzung mit Musik beim Singen, Bewegen und Tanzen, Hören und graphischen Darstellen von Musik, elementarem Musizieren auf Instrumenten ermöglicht eine altersgemäße grundlegende musikalische Bildung. Die Kinder entdecken und erfahren **musikalische Phänomene** wie Tempo, Dynamik, Rhythmus, Tonhöhe sowie **musikalische Formen** und können Selbstvertrauen im eigenen musikalischen Ausdruck finden.

Rhythmusschulung, Gehörbildung und die Entwicklung eines Grundverständnisses für graphische und traditionelle Notation sind weitere Inhalte.

Start: 7. Oktober 2008, um 14:00 Uhr,
im Untergeschoß des Kindergartengebäudes

Teilnehmer: 4-6 Jahre; max. 8 Kinder

Dauer und Kosten:
10 Einheiten á € 3,50



Anmeldung: Eva Grabmayr
(0664/2320164)

Anmeldeschluss: 26. September 2008



Spielgruppenstart im Herbst 2008

Ende September beginnen wir wieder mit den **Spielgruppen**, die ein Mal wöchentlich im Untergeschoß des Kindergartengebäudes in Stroheim stattfinden. Eine Spielgruppeneinheit dauert inklusive gemeinsamer Jause ca. 90 Minuten. Ein Spielgruppenblock besteht aus 10 Einheiten und kostet € 30,00 (Geschwisterkinder ab 1 Jahr: € 15,00). Im Jahr finden ca. zwei Spielgruppenblöcke statt.

Alter: 0-5 Jahre

Anmeldung: bis Fr., 12. September 2008

Für Anmeldungen und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

- **Christine Wiesmüller**
(0676/7007775)
- **Helga Enzelsberger**
(07272/6479)



SIGNATUR 21

UM die WELT von morgen WISSEN



Unsere Pfarrbibliothek ist jetzt Partner im „**Bibliotheksnetzwerk Signatur 21 in OÖ.**“.

Dieses Netzwerk, initiiert von der **OÖ. Akademie für Umwelt und Natur**, hat zum Ziel, eine oberösterreichweite, öffentlich zugängliche Bibliothek für die Bereiche **Umweltschutz, Klimaschutz, Nachhaltigkeit, alternative Energien, Globalisierung** etc. aufzubauen.

Es wurden von der Bücherei **ca. 25 Medien** zu den genannten Themen angekauft. Darunter viele Kinder- und Jugendsachbücher, schöne Bildbände, Ratgeber z.B. über Niedrigenergiehäuser und die DVD „We feed the world“.

Die „Signatur 21-Medien“ werden mit einem eigenen Aufkleber gekennzeichnet und extra präsentiert. Weiters werden zusätzliche Informationen zu diesem Thema in Form von Broschüren zur Verfügung gestellt.

Auf diese Weise wollen wir bei unseren Lesern die **BewusstseinsBILDUNG** für eine nachhaltige Lebensweise und das Interesse an umweltspezifischen Themen fördern und somit einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft leisten.

Das „Signatur 21-Bibliotheksnetzwerk“ wurde übrigens von der österreichischen UNESCO-Kommission als UN-Dekadenprojekt „**Bildung für nachhaltige Entwicklung**“ ausgezeichnet.

Selbstverteidigung für Mädchen von 7-14 Jahre

Ort: Turnsaal in der VS Stroheim
Leitung: Markus Lindenbauer, staatl. geprüfter Lehrwart
Kosten: € 25,00 inkl. Unterlagen
Termin: Freitag, **19. September** von 15:00 bis 16:30 Uhr, jeweils Freitag, **5 mal**

Anti-Aggression und Selbstverteidigung für Burschen

Ort: Turnsaal in der VS Stroheim
Leitung: Markus Lindenbauer, staatl. geprüfter Lehrwart
Kosten: € 25,00 inkl. Unterlagen
Termin: Montag, **22. September** von 17:00 bis 18:30 Uhr, jeweils Montag, **5 mal**

Bei beiden Kursen gilt:

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung werden geübt sowie das richtige Verhalten bei Übergriffen.



Kochrezept aus der „gesunden Küche“

Erdäpfel-Gemüsestrudel

4 Portionen

Zutaten:

1 Packung Blätterteig, tiefgekühlt

Fülle:

400 g Erdäpfel mehlig

1 EL Butter

100 g Karotten

100 g Erbsen

100 g Zwiebel rot

1 Bund Schnittlauch

1 EL Butter, 2 Eidotter

1 Stück Knoblauchzehe

Salz, Pfeffer, Muskat

Ei zum Bestreichen

Schnelle Schnittlauchsoße:

1/8 Liter Suppe

1 Becher Creme fraiche

1 Bund Schnittlauch

Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Erdäpfel dämpfen, schälen, passieren, mit Butter vermischen und auskühlen lassen, Karotten Kleinwürfeln und in Salzwasser überkochen.

Erdäpfelmasse mit feingehackten Zwiebeln und Schnittlauch, Karotten, Erbsen, Dotter, Salz, Pfeffer, Muskat und Knoblauch vermischen.

Blätterteig aufrollen, zu 2/3 mit der Fülle bestreichen und eng einrollen, mit Ei bestreichen und mit einer Gabel mehrmals einstechen. Bei 180° C ca. 30 Minuten backen.

Soße:

Suppe aufkochen, Creme fraiche einrühren, 1 Minute köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer und gehacktem Schnittlauch würzen.

TREFFPUNKT STROHEIM

Angebote Herbst 2008



Liebe Eltern!

Mit der Erziehung unserer Kinder erfüllen wir einen der beglückendsten und bereicherndsten, aber auch schwierigsten Aufgaben der Welt.

Der von uns angebotene **ElternKompass**

- der in Österreich völlig neu ist - beschäftigt sich mit der inneren Erfahrung, die Eltern bei der Erfüllung ihrer Aufgabe machen und stellt diesen in den Mittelpunkt.

In einem **vierteiligen Seminar**

1. *Entdeckungsreise Erziehung*
2. *Lernen für die Welt von morgen*
3. *Mit Kindern neue Wege gehen*
4. *Auf dem Weg zur neuen Beziehungsqualität*

wird das Wissen fachlich durch eine Trainerin (Barbara Holl) vermittelt und es wird viel Raum zum Einbringen persönlicher Erfahrung geben.

Als zusätzliche Unterstützung bekommen alle Teilnehmer/innen **umfangreiche schriftliche Unterlagen**. Nach Absolvierung aller vier Abende bekommen die Teilnehmer/innen ein Abschlusszertifikat. Damit interessierte Eltern im „Elternkompass“ Orientierung und Kraft für ihr Elternsein finden können, startet der **SPIEGEL TREFFPUNKT STROHEIM** am:

Do., **18. September 2008**, um 19:30 Uhr,
im Untergeschoß des Kindergartengebäudes in Stroheim
(die weiteren Termine finden am 09.10., 30.10. und 13.11.2008, um 19:30 Uhr, statt).

Anmeldung bis 8. September 2008 möglich.

Der finanzielle Beitrag ist von € 40,00/Person und € 70,00/Paar durch Unterstützung des Bundesministerium für Gesundheit, Familie und Jugend auf **€ 20,00/Person und € 25,00/Paar reduziert**.

Abfalltonnenpickerl KONTROLLE

Beim letzten Abfallabfuhrtermin haben die Mitarbeiter der Firma Zellinger festgestellt, dass viele Pickerl auf den Abfalltonnen fehlen bzw. verfärbt sind.

Die Gemeinde Stroheim ersucht Sie, die **Abfalltonnen zu kontrollieren** und falls kein Pickerl mehr vorhanden ist, sich ein Neues am Gemeindeamt zu besorgen, da die Tonnen ansonsten nicht entleert werden. Pickerl in sehr schlechtem Zustand können ebenfalls am Gemeindeamt gegen Neue ausgetauscht werden.

Unwetterschäden

Durch das **extreme Unwetter am 22. August 2008** wurden auch **Gemeindestraßen und Güterwege teilweise stark beschädigt** (Abschwemmungen, Vermurrungen). Die Instandhaltungsarbeiten haben bereits begonnen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass nicht alle eingetretenen Schäden gleichzeitig behoben werden können!



ROTES KREUZ Eferding, Hartkirchen und Wilhering

✚ Erste-Hilfe Grundkurs – 16 Stunden

Lernen Sie die richtigen Maßnahmen und Handgriffe, um bei Notfällen im Haushalt, beim Sport, im Beruf oder im Straßenverkehr Ihren Mitmenschen und Angehörigen womöglich das Leben zu retten oder sie vor Folgeschäden zu bewahren. Der Kurs wird für alle Führerscheine (A-G), das Schiffsführerpatent, für Schullehrer und für Ersthelfer in Betrieben anerkannt.

Kosten: € 35,00/Teilnehmer



Kursbeginn	Zeit	Kursort	Kurstage	Anmeldeschluss
Mo., 22.09.2008	19:00	RK Eferding	Folge: Di. + Do. 19:00-22:15 Uhr	18.09.2008
Mo., 22.09.2008	19:00	RK Hartkirchen	5x; Mo. + Mi. 19:00-22:15 Uhr	18.09.2008
Mo., 22.09.2008	19:00	RK Wilhering	5x; Mo. + Mi. 19:00-22:15 Uhr	18.09.2008

✚ Erste-Hilfe Führerscheinkurs – 6 Stunden

Dieser Kurs ist Voraussetzung zum Erwerb des Führerscheins (gilt nicht für Gruppe D).

Besuchen Sie diesen Kurs rechtzeitig, da Ihnen von d. Behörde trotz bestandener Fahrprüfung ohne Erste-Hilfe-Kursnachweis d. Führerschein nicht ausgehändigt wird! **Kosten:** € 40,00

Kursdatum	Zeit	Kursort	Anmeldeschluss
Sa., 13.09.2008	8:00-14:00 Uhr	Rotes Kreuz Eferding	10.09.2008
Sa., 25.10.2008	8:00-14:00 Uhr	Rotes Kreuz Eferding	22.10.2008

✚ Erste-Hilfe bei Kindernotfällen – 4 Stunden

Voraussetzung ist ein besuchter 16-stündiger Erste-Hilfe-Kurs – Kursbescheinigung mitbringen!

Kinder sind ein Magnet für Unfälle und Krankheiten. Bei Ihren Kleinen und Kleinsten sind besondere Maßnahmen und Handgriffe notwendig. Seien Sie für den Fall der Fälle vorbereitet.

Kosten: € 15,00/Teilnehmer

Kurstage	Zeit	Kursort	Anmeldeschluss
Fr. 10.10.2008	15:00-19:00 Uhr	Rotes Kreuz Wilhering	07.10.2008
Mo., 20.10. + Mi., 22.10.2008	19:30-21:30 Uhr	Rotes Kreuz Eferding	14.10.2008

✚ Bewegung bis ins Alter – Gib dem Leben mehr Schwung – geistig und körperlich!

Zur Erhaltung und Verbesserung der eigenen Gesundheit kann durch zweckmäßige Bewegungsübungen das Wohlbefinden gesteigert sowie Beschwerden vorgebeugt bzw. gelindert werden. Für alle Altersgruppen geeignet, die an Bewegung interessiert sind (kein Turnen!).

Kosten: € 16,00 für 10-mal; Einstieg jederzeit möglich;

Kursbeginn	Zeit	Kursort	Kurstage	Anmeldeschluss
Di., 30.09.2008	16:00 Uhr	RK Eferding	jeden Di., 16:00-17:00 Uhr	28.09.2008
Mo., 06.10.2008	16:00 Uhr	RK Wilhering	jeden Mo., 16:00-17:00 Uhr	04.10.2008

Rettungssanitäterkurs:

**Kurs-Beginn Teil 1 – Erste-Hilfe-Kurs Mo., 22.09.2008, 19:00 Uhr, Rotes Kreuz Eferding;
Einführungs-Infoabend zum Rettungssanitäter-Kurs am Do., 16.10.2008, 19:00 Uhr**

Für Anmeldungen, Auskünfte sowie Infos über zusätzliche Kurse und Termine wenden Sie sich an:
Rotes Kreuz Eferding (07272/2400-22), Hartkirchen (07273/6344) od. Wilhering (07226/40144).

Blutspendeaktion

„Spende Blut – Rette Leben!“

– unter diesem Motto fand heuer vom 11. bis 12. August 2008 wieder eine Blutspendeaktion in der Gemeinde Stroheim statt.

Insgesamt **117 Bürger**, darunter 9 Erstspender und 3 Spender, die zum 25sten Mal Blut gespendet haben, nahmen an der Aktion teil.

Der Bürgermeister und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ danken allen Spendern für Ihre Unterstützung!

Fachmesse integra:

Pflege – Therapie - Betreuung

17.-19. September 2008

Messegelände Wels

Das LAND OÖ lädt ein ...

... zur Fachmesse integra 2008 – Messe für Pflege, Therapie und Betreuung ins Messegelände Wels Neu.

Angebote

- Pflegehilfsmittel für zu Hause - Therapiehilfsmittel
- Mobilitätshilfen, Fahrzeuge aller Art
- Kommunikationshilfen
- Ausstattung für Haus u. Wohnung, uvm.

Neu

- forum „pflegende Angehörige“ – forum „Gehirn“

Sonderschau Lebens(t)raum Wohnen

- Planungskonzepte für anpassbares Wohnen – von der Familiennutzung bis zum Pflegebedarf
- Beratung durch Experten
- Modellwohnung am Messegelände
- Informationen über Fördermöglichkeiten durch das Land OÖ

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.integra.at

Senden Sie ein E-Mail mit dem Betreff „**Gewinnspiel!**“ an: office@integra.at und gewinnen Sie **2 von 50 Eintrittskarten.**

Information zum Schulbeginn

Schulbeginnhilfe des Landes OÖ

Mit **€ 80,00 Schulbeginnhilfe** werden Familien, deren Kinder **erstmalig** in die Pflichtschule eintreten, finanziell unterstützt. Aufgrund der sehr teuren Erstausrüstung von Taferlklasslern wird auf diese Weise jenen Familien geholfen, die diese Unterstützung am dringendsten benötigen, erklärt LHStv. Franz Hiesl.



Schulveranstaltungshilfe des Landes OÖ

Deutlich angestiegen ist die Zahl der Bewilligungen für die Schulveranstaltungshilfe. „Mehrkindfamilien“ stoßen an ihre finanziellen Grenzen, wenn gleich **zwei Schulveranstaltungen in einem Schuljahr** zusammenfallen, erläutert LHStv. Franz Hiesl die Beweggründe, warum das Land OÖ diese Familienunterstützung eingeführt hat. Ansuchen können alle Familien, bei denen zumindest zwei Kinder in einem Schuljahr an mehrtägigen Schulveranstaltungen teilnehmen (zusammengefasst mindestens 8 Schulveranstaltungstage).

Anträge liegen in den Schulen und im Gemeindeamt auf und zum Downloaden zu finden unter:

www.familienkarte.at/Familienservice/Foerderung

Gartennachmittag

bei Fam. Langerhorst



Sa., 13. September 2008, 14:00 Uhr

Ort: Fam. Langerhorst, Gugerling 5

Leitung: Margarete Langerhorst

Kosten: € 10,00/Erwachsenen

Veranstalter: Elternkindzentrum Eferding

Ernte- und Einlagerungszeit im Mischkultur- und Permakulturgarten (Beginn der Kiwiernte, Herbsterte von Himbeer, ...).



Termine

September 2008	
Fr., 05.09.2008	Rentnerwallfahrt
So., 07.09.2008	Herbstwanderung mit Bergmesse – Sparverein Stroheim
Do., 11.09.2008	Asphaltturnier der örtlichen Vereine
Do., 11.09.2008	Gesunde Gemeinde Workshop; um 20:00 Uhr im Untergeschoß des Kindergartengebäudes
Sa., 13.09.2008	Gartennachmittag bei Fam. Langerhorst; um 14:00 Uhr
13./14.09.2008	Ausflug – Sparclub Prucha
Do., 18.09.2008	Elternkompass; um 19:30 Uhr, im Untergeschoß d. Kindergartengebäudes
Fr., 19.09.2008	Selbstverteidigung für Mädchen von 7-14 Jahre; von 15:00 bis 16:30 Uhr, in der VS Stroheim – Turnsaal
Mo., 22.09.2008	Anti-Aggression und Selbstverteidigung für Burschen; von 17:00 bis 18:30 Uhr, in der VS Stroheim – Turnsaal
So., 28.09.2008	Erntedankfest (Ortschaften Windischdorf und Knieparz)
So., 28.09.2008	Nationalratswahl 2008, in der Zeit von 7:30 bis 13:00 Uhr
Mo., 29.09.2008	Karate Anfängerkurs; um 17:30 Uhr in Eferding (VS Nord); für alle Altersgruppen; Anmeldung bei: Hr. Langerhorst (0664/2347379) od. Hr. Holzinger (0664/8133354)
Oktober 2008	
Sa., 04.10.2008	Zivilschutz-Probealarm in ganz Österreich; von 12:00 bis 13:00 Uhr
Mo., 06.10.2008	Erstellung des Veranstaltungskalenders für 2008/2009; GH Meyrhuber
Fr., 17.10.2008	Gesunde Gemeinde – Beginn des Tanzkurses für Anfänger; um 19:30 Uhr, im GH „Stroheimerhof“
Mo., 20.10.2008	Textiliensammlung; Textiliensack bitte bis spätestens 7:00 Uhr früh bei der jeweiligen Sammelstelle abgeben!



Sonn- und Feiertagsdienst Ärzte & Tierärzte



Zeitraum	Diensthabender Arzt	... Tierarzt
6./7. September 2008	Dr. Heinz Schödl	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger
13./14. September 2008	Dr. Nesihe Sardest	Mag. Günter Palmethofer Dr. Martina Pascher (<i>ausschließl. Kleintiere</i>)
20./21. September 2008	Dr. Herbert Gruber	Mag. Josef Aigner
27./28. September 2008	Dr. Engelbert Kaltseis	Mag. Siegfried Arthofer
4./5. Oktober 2008	Dr. Herbert Gruber	Mag. Andrea Leutgöb-Ozlberger
11./12. Oktober 2008	Dr. Heinz Schödl	Mag. Günter Palmethofer
18./19. Oktober 2008	Dr. Nesihe Sardest	Mag. Josef Aigner Dr. Martina Pascher (<i>ausschließl. Kleintiere</i>)
25./26. Oktober 2008	Dr. Engelbert Kaltseis	Mag. Siegfried Arthofer

Telefonnummern

<u>Arzt</u>	<u>Tierarzt</u>
Dr. Gruber	Mag. Aigner
Dr. Kaltseis	Mag. Arthofer
Dr. Sardest	Mag. Leutgöb-Ozlberger
Dr. Schödl	Mag. Palmethofer
	Dr. Pascher

07272/63 29	07274/86 95
07272/64 00	07273/67 11
07272/43 15	07272/22 94
07272/23 36	07273/63 43
	0650/890 99 39

Das Familienbundzentrum Eferding informiert:

Vortragsreihe „Erziehungsfallen“ 2008

Elternbildung steht hoch im Kurs!



Nach dem enormen Interesse im letzten Jahr wird die erfolgreiche Elternbildungsreihe „Erziehungsfallen“ von OÖ Familienbund, dem Familienreferat des Landes OÖ und der SPES-Familienakademie auch im Herbst 2008 wieder mit drei international renommierten Experten/innen fortgesetzt.

Di., 7. Oktober 2008: Dr. Heinz Zangerle – „*Erziehung mit Hausverstand*“

Mo., 13. Oktober 2008: Gerald Koller – „*Flugversuche – Kinder in die Selbständigkeit begleiten*“

Mo., 20. Oktober 2008: Paula Honkanen-Schoberth – „*Starke Kinder brauchen starke Eltern*“

Die Veranstaltungen finden im **Landeskulturzentrum Ursulinhof in Linz** statt und beginnen jeweils um **19:30 Uhr**.

Eintrittskarten:

Vorverkauf: € 6,00 mit OÖ Familienkarte und für Raiffeisen Club-Mitglieder und € 7,00 ohne Ermäßigung.

Vorverkaufskarten sind in allen öö. Raiffeisenbanken erhältlich!

Elternbildungsgutscheine können gegen Vorlage der Vorverkaufskarten an der Abendkasse eingelöst werden.

Abendkasse: € 9,00 (Achtung: Karten nur nach Verfügbarkeit).

Weitere Informationen unter www.erziehungsfallen.at bzw. office@erziehungsfallen.at oder telefonisch beim OÖ Familienbund unter **0732/603060**.

Vorbereitungskurs für werdende Eltern – Eltern werden, Eltern sein

1. Termin: Do., 11.09.2008 – 2. Termin: Do., 30.10.2008; jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr, 7 mal

Mütter/Väter-Treff im Familienbundzentrum Eferding

Jeden Dienstagnachmittag geöffnet von 14:30 bis 16:30 Uhr

Am Dienstag, den 09.09.2008, ist auch Stillberatung



Babyspielgruppe für Babys von 6-12 Monaten

Donnerstag, 11.09.2008, von 9:00 bis 10:00 Uhr, 14-tägig

Schwangerschaftsgymnastik für Frauen ab der 25. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt

Mittwoch, 17.09.2008, von 19:30 bis 20:45 Uhr, 5 mal

Babymassage – geeignet für Babys von 0-8 Monaten

Donnerstag, 18.09.2008, von 15:00 bis 17:00 Uhr, 4 mal



Willkommen im Babyclub – Donnerstag, 18.09.2008 und 02.10.2008

Baby- und Kinderschwimmkurse im Hallenbad Hartkirchen ab 06.10.2008

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Familienbundzentrum Eferding, Starhembergstr. 7, 4070 Eferding statt. **Anmeldungen und Infos unter Tel. 07272/5703**



4. Oktober 2008

Zivildschutz-Probealarm in ganz Österreich

Am **Samstag, den 4. Oktober 2008**, wird wieder ein bundesweiter Zivildschutz-Probealarm durchgeführt. Zwischen **12:00 und 13:00 Uhr** werden nach dem Signal „Sirenenprobe“ die drei Zivildschutzsignale „Warnung“, „Alarm“ und „Entwarnung“ in ganz Österreich ausgestrahlt werden. Der Probealarm **dient** einerseits zur **Überprüfung der technischen Einrichtungen des Warn- und Alarmsystems**, andererseits soll die **Bevölkerung mit diesen Signalen und ihrer Bedeutung vertraut gemacht werden**.

Österreich verfügt über ein gut ausgebautes Warn- und Alarmsystem, das vom Bundesministerium für Inneres gemeinsam mit den Ämtern der Landesregierungen betrieben wird. Damit hat Österreich als eines von wenigen Ländern eine **flächendeckende Sirenenwarnung**. Die Signale können derzeit **über 8.296 Feuerwehirsirenen** abgestrahlt werden. Die Auslösung der Signale kann je nach Gefahrensituation zentral von der Bundeswarnzentrale im Einsatz- und Krisenkoordinationscenter des Bundesministeriums für Inneres, von den Landeswarnzentralen der einzelnen Bundesländer oder den Bezirkswarnzentralen erfolgen.

Bedeutung der Signale

<p>Sirenenprobe</p>  <p>15 Sekunden</p>	
<p>Warnung</p>  <p>3 Minuten gleichbleibender Dauerton</p> <p>Herannahende Gefahr!</p> <p>Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten. Verhaltensmaßnahmen beachten! Am 4. Oktober 2008 nur Probealarm!</p>	
<p>Alarm</p>  <p>1 Minute auf- und abschwelliger Heulton</p> <p>Gefahr!</p> <p>Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen. Am 4. Oktober 2008 nur Probealarm!</p>	
<p>Entwarnung</p>  <p>1 Minute gleichbleibender Dauerton</p> <p>Ende der Gefahr!</p> <p>Weiter Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten! Am 4. Oktober 2008 nur Probealarm!</p>	

Infotelefon am 4. Oktober von 9:00 bis 15:00 Uhr
Landeswarnzentrale beim Oö. Landes-Feuerwehrkommando
Tel.: 130 (ohne Vorwahl)
Achtung: keine Notrufnummern blockieren!